

Schulfach: **PERSONAL SOCIAL** Lehrer/-in: **Carolina Avalos / Diana Guerra / Doris Flores**
Klasse/ Gruppe: **4to** Niveau: **II** Datum: **/ / 24** N°
Schüler/-in:

PRÁCTICA CALIFICADA

Construye su identidad	Identifica sus características físicas, cualidades, habilidades y fortalezas, reconociéndose como una persona valiosa.	
	Explica la importancia de desarrollar una autoestima adecuada.	

Competencia: Construye su identidad

Desempeño: Identifica sus características físicas, cualidades, habilidades y fortalezas, reconociéndose como una persona valiosa.

1. Dibújate y completa el organizador.

Cualidades

Defectos



Mis características físicas son.

Miedos

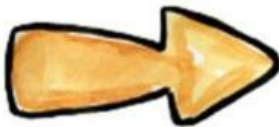
Habilidades

2. ¿Por qué es importante conocer tus características personales?

Desempeño: Explica la importancia de desarrollar una autoestima adecuada.

3. Une, con una línea, las características con las opciones dadas:

Persona con
autoestima
positiva.



Persona con
autoestima
negativa.

- Desea ser como otra persona.
- Se siente rechazada por las demás personas.
- Tiene confianza en su capacidad para resolver problemas.
- Se considera una persona valiosa e interesante.
- No se deja manipular por los demás.
- No tiene una buena opinión de sí mismo.
- Se acepta tal como es, con todos sus defectos y virtudes.
- Se siente derrotado antes de comenzar cualquier cosa.

4. ¿Por qué crees que es importante tener una autoestima positiva?

Two horizontal lines for writing, enclosed in a dashed rectangular border.

5. Dedícate un mensaje, en donde resaltes tus características personales y refuerces tu autoestima.

Seven horizontal lines for writing, enclosed in a rounded rectangular border.

