

Тест до теми "Травна система. Здорове харчування"

1. Виберіть органи, що належать до травної системи:

- а) серце
- б) легені
- в) шлунок
- г) печінка
- д) ротова порожнина

2. Який орган відповідає за подрібнення їжі?

- а) стравохід
- б) шлунок
- в) ротова порожнина
- г) тонкий кишечник

3. Де відбувається всмоктування поживних речовин?

- а) ротова порожнина
- б) шлунок
- в) тонкий кишечник
- г) товстий кишечник

4. Виберіть корисні продукти для здорового харчування:

- а) чипси
- б) морква
- в) солодка газована вода
- г) гречка
- д) яблука

5. Що НЕ відноситься до правил здорового харчування?

- а) їсти багато солодощів
- б) пити достатньо води

в) їсти більше овочів та фруктів

г) обмежувати вживання фаст-фуду

6. Розташуйте органи травлення в правильній послідовності:

а) товстий кишечник

б) ротова порожнина

в) шлунок

г) тонкий кишечник

д) стравохід

7. Який орган допомагає перетравити їжу за допомогою шлункового соку?

а) ротова порожнина

б) шлунок

в) тонкий кишечник

г) товстий кишечник

8. Що НЕ є функцією травної системи?

а) подрібнення їжі

б) транспортування кисню

в) всмоктування поживних речовин

г) виведення непереварених решток