

SITUACIÓN DE APRENDIZAJE: "JUGAMOS EN TODOS LOS ESPACIOS"

Los tipos de salto

Para realizar un buen salto, flexiona las rodillas y despegas los pies del suelo.

El **salto** consiste en elevar nuestro cuerpo, manteniéndonos un tiempo en el aire.

Existen diferentes formas de salto: **altura**, **longitud** y **profundidad**.

También podemos realizar saltos **verticales** (hacia arriba), **laterales** (hacia el lado) y **horizontales** (hacia delante o detrás).



+ **Observa y relaciona altura, longitud o profundidad, según corresponda.**



PROFUNDIDAD

LONGITUD

ALTURA

+ **Observa y selecciona lo que corresponda a cada imagen:**



Elena



Eduardo



Tania

Elena está realizando un salto

Eduardo está realizando un salto

Tania está realizando un salto

Las fases del salto

El salto consta de tres fases:

1. El **impulso** es la fuerza necesaria para realizar un salto.
2. El **vuelo** es el momento en el que elevamos nuestro cuerpo del suelo hasta llegar al punto más alto posible en el aire.
3. La **caída** es el tiempo que pasa desde el punto más alto hasta tocar de nuevo el suelo.

+ **Observa, arrastra y ordena las fases del salto:**



IMPULSO



VUELO



CAÍDA