

Sesión 1

EJERCICIO 1

Observa las imágenes que se mostrarán a continuación y realiza una clasificación entre alimentos saludables y no saludables.



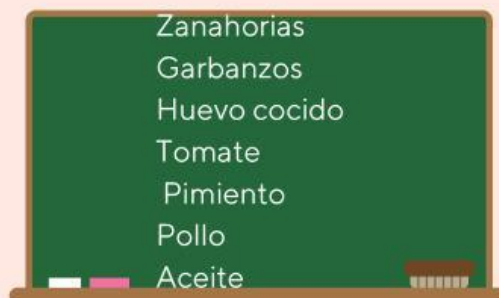
SALUDABLES	NO SALUDABLES

EJERCICIO 2

Busca en internet varias recetas y selecciona las que creas que son saludables.

EJERCICIO 3

Apoyándonos en la información recopilada en el ejercicio anterior. Elabora un plato saludable con los alimentos que te proporcionará la profesora.



EJERCICIO 4

Expón junto a tu grupo el plato creado y explica las razones por la cuál crees que es un plato saludable.

