Kurse an der Volkshochschule

1 a) An der Volkshochschule (VHS) kann jeder Erwachsene nach seinen Interessen Kurse besuchen und etwas lernen. Die Kurse sind preiswert und das Angebot ist groß. Lesen Sie die folgenden Kursangebote und ordnen Sie zu.

1. Die Geheimnisse der virtuellen Welt

Sie können Texte am Computer schreiben und sich Informationen „googeln", aber Sie möchten auch Ihre digitalen Fotos ordentlich verwalten, Videos anschauen, Musik herunterladen und sich mit dem Internet vertraut machen. In diesem Kurs lernen Sie an acht Abenden alles Wissenswerte über den Gebrauch Ihres Computers im privaten Alltag.

8 x Mi, 19.00 – 20.30 Uhr, 6 – 8 TN *(TN = Teilnehmer)*

2. Fit für den Alltag in Deutschland

Sie leben schon ein paar Jahre in Deutschland, aber haben im Alltag immer wieder Probleme mit der deutschen Sprache? Dieser besondere Sprachkurs (etwa Niveau A2) hilft Ihnen dabei, viele Situationen des alltäglichen Lebens besser zu bestehen. Das Programm ist flexibel und richtet sich nach den Interessen der Teilnehmer.

16 x Do, 18.30 – 20.00 Uhr, max. 12 TN

3. Die Altstadt im Wandel der Zeit

Begleiten Sie uns auf einem Stadtspaziergang, der eine lange Reise in die Vergangenheit wird. An zwei Samstagen im Herbst werden Sie ganz neue Seiten an Ihrer Stadt entdecken, den Spuren berühmter Persönlichkeiten folgen und erleben, wie sich ein kulturelles und geistiges Zentrum Europas gebildet hat.

Beginn: 4. Okt., 2 x Sa, 10.00 – 14.00 Uhr, max. 10 TN

4. In der Ruhe liegt die Kraft

Stress in Alltag und Beruf belastet nicht nur mental, sondern auch physisch und macht auf Dauer krank. Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie durch Atemübungen, Entspannungstechniken und Selbstmassage ruhig werden und Ihr Immunsystem stärken können. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie ein kleines Kissen mit.

Beginn: 6. Okt., 16 x Mo, 19.30 – 21.00 Uhr, 8 – 10 TN

5. Der Euro in der Krise

Jeden Tag sind die Zeitungen voll von Meldungen aus der Wirtschaft – aber verstehen Sie auch alles? An drei Abenden werden Sie mit einem Finanzexperten die globalen Zusammenhänge in Wirtschaft und Finanzwelt diskutieren. Fragen Sie alles, was Sie schon immer wissen wollten!

Beginn: 6. Okt., Mo/Mi/Fr, 19.00 – 20.00 Uhr

LIVEWORKSHEETS

6. Bauch – Beine – Po

Schwerpunkt dieses Kurses sind die typischen Problemzonen des Körpers einer Frau. Arbeiten Sie mit einer erfahrenen Trainerin zwei Mal pro Woche und Sie werden wieder gern in den Spiegel sehen! Dazu gewinnen Sie Ausdauer und Kraft.
Beginn: 6. Okt., 24 x Mo/Do, 19.00–20.00 Uhr

Welche Person interessiert sich für welchen Kurs?

Kurs	1	2	3	4	5	6
Teilnehmer	b) Mathilda					

a) *Franz* interessiert sich für regionale Geschichte. In seiner Freizeit liest er viel, besucht Stadtführungen und reist gern.

b) *Mathilda* fotografiert sehr gern. Vor einem Monat hat sie eine digitale Kamera gekauft, aber sie hat noch Probleme, die vielen Fotos zu ordnen.

c) *Frieda* ist 50 Jahre alt geworden und hat von ihren Freundinnen einen VHS-Kurs geschenkt bekommen. Zuerst war sie ein bisschen sauer, aber dann hat sie sich gefreut.

d) *Herbert* ist Fondsmanager und macht jeden Tag viele Überstunden. Letzte Woche war er wegen starker Kopfschmerzen beim Arzt. Der hat ihm geraten, sich mehr um seine Gesundheit zu kümmern.

e) *Theodorakis* hat seit drei Jahren ein Restaurant in München. Seine Freunde haben ihm immer gerne geholfen, wenn er Probleme mit der Sprache hatte, aber er möchte sie nicht so oft um Hilfe bitten.

f) *Elisabeth* interessiert sich für Politik, aber den Wirtschaftsteil der Zeitung liest sie nicht gern. Nun ist aber immer wieder die Wirtschaft das Hauptthema der Politik und Elisabeth ärgert sich, dass sie so vieles nicht versteht.

LIVEWORKSHEETS