

人的力量究竟有多大？这是一个神秘而未知的疑问。在 6282 米的前，在 20 万平方公里的上，在日夜奔流不止的黄河水源头，我们着对大自然原始的与，找不到答案。但是，当我们面对无数双纯净而渴望的眼睛、无数双却脆弱的面孔时，我们开始慢慢重燃了希望。

从出发，15 天，共和、兴海、玛多、达日、甘德、泽库、循化、化隆，2000 多公里。好了，各位车手注意，下午这 70 公里的路程，不是很好，老是这样。这是，我们一定要保持安全的行车距离。

这是女儿韩红，援藏、援蒙、援疆，带领百余人踏上土地，开启的韩红爱心“百人援青”之旅。

我的这个啊，百人系列，本来就是想先从边疆地区开始做起。因为我是一个，所以每次走之前都希望，这一次能够多给老百姓看病，的次数多一些，捐助的、赞助的药品、其他的物品能够多一些，赞助款能够多一些。这是一场的不凡之旅。人与人的其妙相遇，不断碰撞出爱的能量。心对心的感同身受，让黑暗中的你我没有。

从内陆初上地区的人，多数会要经历一遭反应的折磨。旅行者可以停下脚步，照顾跟不上节奏的身体。强大的使命感让公益者们却并不愿意这么做。、，是“百人援青”的主要项目。每天，每到一地方，们都是早早地起床，布置现场、组织群众，维护秩序，这样忙忙碌碌地进行着他们的工作。比他们更早出现在现场的，则是从当地四面八方的大量的民众。

地区有些老年人，他们就是性的问题，还有他们有高血压和。还有一些小孩，有些人就是有先天性的残废。就是前几天，你们从玛多那面过来，我就听说了，特别特别的高兴，也是很感谢。有些人就是真正的，从这个地方是出不去的。有些就是条件特别差，不懂语言，明明有很重的病，但是他们就是出不去。他们知道今天来了这么个协会，有这么多的专家，一次性这样免费地看病。这个实在是想象的。今天一大早就排队的人，所以我觉得这个就是实在太感谢韩红老师和你们。

在韩红的志愿者团队中，明星志愿者是一个备受的群体。叶祖新和他的恋人，同为演员的蒋欣，就是其中。蒋欣和叶祖新是我像家人一样的朋友。他们是恋人，这两个人，思想非常单纯，非常。叶祖新和蒋欣在公益上有着相同的态度，加上对韩红的，他地加入到“百人援青”的计划中来。韩红是我一个佩服的偶像，她是一个特别的人，她也是一个特别有爱心的人，她也是一个特别

_____的人。她能够拉这么一帮人，能够坐在一起，能够去做一件这样的事情，伟大。

统一的工作服下，人们已经无法_____辨认出谁才是明星。叶祖新、于晓光全情投入于_____现场的引导工作中。她去看心脏和眼睛是吗？_____现在真是太多人了。是看眼睛还是心脏？我主要负责的就是，安排看病的人进来，然后带他们到哪个_____。其实都是一些_____的事情。

蒋欣、董洁、海清、谭维维，则在病房整理药品、发放药物。这些是普通人看来都特别_____的工作，细碎、_____，与明星身份带来的光鲜亮丽有着鲜明的_____。明星们做起来却非常有_____。他们想不断地多做一点，再多一点。_____能够帮到每一个需要帮助的人。_____极大地满足了当地人看病治病的迫切需求。经过诊断，得到好消息的人们脸上挂着_____的笑容。然而，也有人得到更加失望的消息。半小时前，叶祖新在人群中发现了这对母女。

一个妈妈带着一个小孩，她们从_____看完以后，一直站着不走，一直在_____。一直在看，一直在寻找。那我就想，是不是看完以后，应该拿药，她找不着地方。我就过去问了，我说，您看完了吗？然后怎么样？然后她说，有没有更好一点的医生，有没有专家？我想去看看。我说怎么了，妈妈马上就哭了。小女孩特别_____地站在旁边，一句话也没有说。然后我就去找韩老师，看看能不能做一些我们_____的事情。

你千万别急，你先别急。你呼叫一下韩红队长，请她找我们负责医务的主任。你用这个呼叫。韩老师、韩老师，听到请回话。来，往里面坐，先让一个位置。很容易感染？对啊。她现在如果是_____太低了，就只能暂时性地输血。但是这个都不能彻底解决，只能暂时性的。

小女孩叫欧阳晓瑾，九岁，患有_____。不进行_____移植，_____都有生命危险。

有几种病是我们医学达不到的地方，你比如癌症，你比如说血液上的病，这很难，很难达到。后来，韩红和叶祖新_____工作人员的口中_____，为了救欧阳晓瑾，家人用尽了各种办法。那些很多人认为只有在电影和小说中才能出现的_____，真实地在现实中上演。妈妈为了救晓瑾，又生了一个女儿，希望新生儿能给大女儿做_____移植。不幸的是，两个孩子的_____并不_____，绝望再次笼罩了整个家庭。

我那天觉得我救不了她，因为说她的这个病挺难救的。然后，花好多钱_____，也不一定能_____成功。

当知道欧阳晓瑾的严重病情后，叶祖新有些_____。我心里特别难受，我跟小朋友就说，没事，什么事情_____啊。我就跟她说笑一笑吧。笑一笑，也许会更好一点。走的时候，我就送她在车那儿，她特别坚强，她始终就没哭过。就是她妈带她来_____、参诊，你看整个过程当中，她没掉过一滴眼泪。就是我在摇下她的车窗之后，给她五万块钱跟她

说，给她用于换血用。那一刻，她确实，她的眼泪，颗颗都滴在了我的心上。那是她第一次哭。她家里租了一个小_____，四口人住在一起，她妹妹，然后还有她、她妈妈爸爸。

感染之后就不能上学，得去医院。而且她非常想上学，她喜欢上学，在上一年级的時候，她学习特别好。现在她上不了学，她也自己没有那个信心。现在我們也不求她上学，我們想只要病好就行。上不上学，现在对我来说都无所谓。

那天，她对她的妈妈说，她说妈妈，我的命为什么那么苦？她仅仅是一个九岁的孩子，我挺受不了的。其实，九岁的小孩，我九岁的时候在干嘛？天天_____，而她呢，她每天接受的是各种各样的药，各种各样的病痛。当你发现了一些问题，发现他们需要帮助，但是我们无能为力，我觉得那个是最痛苦的。

现场专家的诊断结果是，欧阳晓瑾的治愈希望十分_____。面对母女俩渴望的眼神，韩红只能逃开人群。你有钱有用吗？你来专家有用吗？你治不好她。

现实的残酷，让每个人的心情都十分_____。但他们知道，不能有过多的时间_____在悲伤中。现场还有很多很多的人，迫切地需要他们，_____的工作还得继续。事情过去好几天，行进的车辆继续向前，当大家被繁忙的_____工作_____时，似乎已经渐渐忘记了欧阳晓瑾的故事。而韩红却突然做出了一个决定。

咱们今天，专门针对咱们前两天在_____过程当中，咱们_____出来的那个_____，这个小朋友的救助。一期，五十万够了是吧？应该差不多。好，我来二十。通知欧阳晓瑾的母亲，现在给她打个电话，我来跟她说说个话。我们_____正式成立，来救助她的_____基金。我跟你說，我們答应你的事情，我现在承诺已经兑现了啊。孩子，我們到时候接到北京。一定把你治好，把你嗓子也治好啊，晓瑾。那你等着我把你接走，接回北京去啊。

负责任地告诉你们，这个小孩我救定了，我们将给她成立_____基金。我也第一个报名参与了_____的队伍，我希望，如果我的_____能够和她配型成功的话，我愿意把我的_____捐助给她。韩红说，自己是一个有信仰的人，她相信，那些_____的_____，那些生命里的遇见，_____，也就有了回响。那天送走欧阳晓瑾母女俩，韩红连续几夜没睡好。晓瑾的脸在她的脑海中反复地浮现。不知道为什么，晓瑾好像跟我_____有一种情感，为什么我又翻过头来去找她。本来那天放弃了对吧？我_____地跟我们_____说，真的好心疼那个小孩。是的，在_____当中，在大自然当中，我们特别的_____。人在地球上，渺若_____。可是，毕竟我现在，还可以有这么多的医生在帮我。我就希望，有一线希望我都想，不放弃，我想救她。

在得知晓瑾获得救助的好消息后，叶祖新，他始终悬着的心也终于落了地。这是他此行最_____的时刻。希望这个事情，韩红爱心_____能帮到他们，我们这次活动能帮到她。给予她再次一个生命。希望她好了以后能记住这些事情，能够去再去帮助一些，那些需要帮助的人。不可能去帮助所有的人，但是尽自己努力，去帮助你所遇到的那些人，这可能就是一种_____。做着_____的事，_____、_____，顶着_____，抵住_____，明星们的公益之路走得并不轻松。但强大的信念，被理解、被需要带来的幸福感，_____支撑他们一路向前。

我非常感谢他们，我觉得他们很了不起。你们一直觉得演员的生活是_____的，其实并不是。演员，其实他的生活是很枯燥的。他永远都是一个_____到另外一个_____，每天一大早化妆、开工，晚上收工、看剧本、睡觉。然后，吃的永远都是盒饭，_____只是说，工作挣钱，其实很简单，工作挣钱，来拍一些，尽自己努力去拍一些更好的作品。但是到这呢，是去帮助别人，而不是说去为了自己。

因为作为我来说，我就是个志愿者，最普通的人。他们知不知道我是谁，都不重要。重要的是，我们不要把名字搞错，每一个药搞错。要真正地把这些东西拿到每个人的手上。很多人说做公益，或者说做_____是有钱人做的，或者是_____。我觉得一点都不用在意这些问题。公，就是大家。益，就是做有意义的事情。只要我们做更多有益的事情，你看到了，你开心，或者你接受到了正面的，OK。

不在乎大小，在乎那一念的_____。每人、每年，或者每一个人的_____。我这一年的一天，哪怕就是一天，我吃素，我行善，我不做伤害别人的事情，不做伤害自己的事情，孝顺父母。任何一个念头，哪怕一年只有一天，我也觉得很了不起。

公益活动就是人和人之间互相帮助。其实这是人，人性最原始、最本性的一个东西，那个东西是什么呢？是善良最本真的一个东西，人和人之间的。我本来就应该去帮助你，未必一定要认识你。你认不认识我，记不记得是我，没有关系的。我们为什么请了这么多媒体来？就是希望能够让更多的人，来关注一件特别普通的事。

我告诉你，我_____赞扬，我就_____谩骂。不然就不是老韩，_____对我不算什么，空气。我不能说，因为整片森林当中，有一片森林的叶子上，有一颗小虫子，我就去否定所有的森林。因为这一片叶子上有一颗小虫子，就说完了，不要进去了，整片森林一定都是虫子。在我看来，我把这颗虫子拿下来，继续往前走。