

TRẠM 4



Khi ở ngoài không khí một thời gian, dầu mỡ ăn sẽ bị ôi thiu. Em hãy giải thích hiện tượng và cho biết làm sao để hạn chế sự ôi thiu của dầu mỡ.



Tại sao không nên sử dụng dầu, mỡ đã qua chiên, rán ở nhiệt độ cao. Tại sao thức ăn nhanh và nước ngọt chế biến sẵn lại có hại sức khỏe?

