

LIPID - TẠI SAO ?

Câu 1: Tại sao không nên tái sử dụng dầu, mỡ đã qua chiên rán?



Câu 2. Tại sao về mùa lạnh, hanh khô người ta thường bôi kem (sáp) chống nẻ?



Câu 3. Tại sao trong khẩu phần ăn chứa nhiều cholesterol là không tốt cho sức khỏe con người?



Câu 4. Tại sao các động vật ngủ đông như gấu thường có lớp mỡ rất dày?



Câu 5. Tại sao ăn dầu thực vật tốt hơn ăn mỡ?

