

TRAM 2

Tìm hiểu về vai trò của chất béo trong cơ thể và những ứng dụng của chất béo trong công nghiệp thực phẩm, mỹ phẩm



Vai trò của chất béo đối với cơ thể?



Bơ thực vật là gì? Có nên sử dụng nhiều bơ thực vật trong bữa ăn hàng ngày?



Hãy cho biết tên một số chất béo có trong một số thực phẩm và hóa mỹ phẩm ?