



YAYASAN JARI MUNGIL KREATIF
MADRASAH TSANAWIYAH TERPADU ALAM JAMUR
ASESMEN MADRASAH BERBASIS ANDROID
TAHUN PELAJARAN 2023/2024

Mata Pelajaran IPA
Kamis, 02 Mei 2024
Waktu mengerjakan jam 07.30 s/d 09.30 WITA

Perhatikan teks berikut ini !

Mengukur dengan Satuan Baku dan Tidak Baku

Untuk memastikan ketepatan pengukuran suatu benda, terdapat banyak jenis satuan ukur seperti: satuan ukur baku dan tidak baku. Satuan baku merupakan satuan yang telah ditetapkan berdasarkan Standar Internasional (SI), sehingga satuan ini dapat digunakan hampir seluruh dunia dan menjadi jenis satuan resmi yang memiliki nilai ukur yang sama. Berbeda halnya dengan satuan tidak baku yang merupakan satuan ukur yang ditetapkan sendiri oleh sekelompok manusia. Satuan ukur jenis ini memiliki sifat pengukuran yang berbeda-beda sehingga hasilnya tidak akan sama saat digunakan oleh orang yang berbeda. Contohnya kaki, kepal, dan depa untuk mengukur panjang. Sedangkan satuan ukur baku memiliki nilai yang sama. Contoh, beberapa bulan yang lalu kalian membuat baju untuk acara wisuda. Bagaimana cara penjahit dapat membuat baju dengan ukuran yang tepat? Atau pernahkah kalian membeli buah untuk berbuka puasa? Bagaimanakah penjualnya menentukan banyaknya semangka secara akurat? Semua hal tersebut berkaitan dengan pengukuran menggunakan satuan baik baku atau tidak baku.



1. Berikut terdapat empat pernyataan tentang kegiatan pengukuran. Pilihlah B jika pernyataan benar dan S jika pernyataan salah dengan memberi tanda centang (✓)

PERNYATAAN	BENAR	SALAH
Hasil pengukuran 1 dan 4 sama untuk semua orang karena menggunakan satuan baku dan merupakan besaran pokok.	☐	☐
Hasil pengukuran 2 dan 3 berbeda untuk setiap orang, karena merupakan pengukuran dengan satuan tidak baku.	☐	☐
Pengukuran 1, 2 dan 3 menggunakan satuan baku dan setiap orang yang melakukan pengukuran akan memperoleh hasil yang sama.	☐	☐
Hasil pengukuran 2 dan 3 menggunakan satuan tidak baku dengan hasil yang sama untuk setiap orang.	☐	☐

Perhatikan ilustrasi berikut untuk menjawab soal nomor 2 dan 3



2. Alat penyeduh kopi diatas banyak digunakan di kafe atau kedai kopi. Saat kopi diseduh dengan air panas, dari kertas filter tersebut akan keluar tetesan kopi panas secara perlahan kedalam gelas. Alat tersebut memiliki saringan dibawah, cangkir, saringan atas atau tamper, serta penutup. Metode penyeduhan ini banyak dilakukan di kedai-kedai yang menjual kopi dengan alasan bisa menjaga rasa yang terkandung dalam kopi. Proses penyeduhan dan ekstraksinya juga cukup cepat. Namun kopi yang dihasilkan tidak terlalu padat. Prinsip kerja alat tersebut sehingga menghasilkan kopi yang terasa enak menggunakan metode....

	Metode	Alasan
A	Filtrasi	Memisahkan butiran kopi yang ukurannya lebih besar dari air kopi
B	Destilasi	Bubuk kopi diseduh dengan air mendidih sehingga menghasilkan uap
C	Evaporasi	Jika minuman kopi yang tersisa dalam gelas dibiarkan menguap akan meninggalkan residu berupa bubuk kopi
D	Kromatografi	Jika air kopi diteteskan pada kertas maka bubuk kopi akan diam sedangkan air kopi akan merambat pada kertas

3. Berdasarkan ilustrasi diatas kopi merupakan salah satu contoh zat adiktif yang mengandung....
a. kokain b. kafein c. nikotin d. sukrosa

Perhatikan teks dibawah ini untuk menjawab pertanyaan 4 dan 5 !

Mayor Teddy baru saja menempati rumah barunya bersama sang istri karena masa tugasnya mendampingi Menteri Pertahanan sekaligus Presiden terpilih, Prabowo Subianto telah selesai. Rumah sederhana itu dilengkapi kebun kecil dibagian belakang. Kebun kecil tersebut rencananya akan ditanami buah jeruk (*Citrus*) dan beberapa tanaman lainnya. Beliau menginginkan jeruk berukuran besar dan berbuah manis. Untuk itu beliau menyilangkan bibit jeruk yang diberikan seorang rekan kerja di Kementerian Pertahanan (KEMHAN) berupa jeruk besar dan masam (AABB) dengan jeruk kecil dan manis (aabb). Hasil F1 yang disilangkan dengan sesamanya berupa jeruk besar dan masam heterozigot (AaBb) serta jeruk kecil dan manis sebanyak 768 buah.

4. Berdasarkan pernyataan tersebut, pilihlah B jika pernyataan benar dan S jika pernyataan salah dengan memberi tanda centang (✓)

PERNYATAAN	BENAR	SALAH
Jeruk besar dan manis sebanyak 144 buah		
Perbandingan fenotipe hasil persilangan 9:3:3:1		
Persentase buah Jeruk kecil dan masam sebesar 18,75 %		
Persentase buah jeruk kecil dan manis sebesar 87,25 %		

5. Berdasarkan ilustrasi diatas, tanaman jeruk (*Citrus*) merupakan bagian dari kingdom Plantae bagian....
a. famili b. genus c. divisi d. ordo

Bacalah teks berita dibawah ini untuk menjawab pertanyaan nomor 6, 7 dan 8 !

Olahraga Balap Sepeda (Mountain Bike)

Mountain Biking (MTB) masuk program Olimpiade pertama kali pada ajang Olimpiade Atlantha, 1996. Pada saat itu, olahraganya sendiri telah berumur 40 tahun lebih. Di mulai pada tahun 1953, ketika seorang mahasiswa mengubah sepedanya dan mencoba mengendarainya di sebuah bukit.

Kompetisi pertama diadakan di luar San Fransisco. Diakuinya *Mountain Biking* sebagai salah satu cabang olahraga sepeda karena usaha dari *Velo Club Mount Tamalpais*. Mereka menciptakan lomba *Repack Downhill* yang diadakan secara rutin antara tahun 1976 dan 1979 dari jembatan *Golden Gate* hingga San Fransisco. Kompetisi tersebut pun menarik banyak *rider* dari segala penjuru bahkan media massa.

Oleh anak – anak muda, olahraga ini dianggap sebagai olahraga yang keren dan extrem. Pada tahun 1990, olahraga tersebut menjadi olahraga profesional lengkap dengan Juaraan Dunianya.

Lebih banyak dilakukan di bukit yang sedikit terjal, bahkan terkadang pada jalur gunung namun biasanya pada jalur alam. Para *rider* diharuskan melakukan manuver untuk melewati pepohonan, cabang – cabang pohon, bebatuan dan bahkan sungai – sungai kecil. Untuk Putra jarak yang harus ditempuh sejauh 40 dan 50 km. Untuk Putri sejauh 30 – 40 km. Jarak yang akan ditempuh baru akan dipastikan pada malam sebelum kompetisi, ketika para panitia memperkirakan kondisi cuaca dan waktu tercepat yang dibutuhkan untuk menyelesaikan lomba, 2 jam 15 menit bagi putra dan 2 jam untuk putri. Dalam kompetisi, untuk putra harus menyelesaikan 6 hingga 7 putaran, sedangkan untuk putri 5 hingga 6 putaran.

Sumber: <http://koni-kotabandung.or.id/v2/mengenal-jenis-jenis-olahraga-balap-sepeda/diakses tanggal 07 Maret 2023>

6. Pada kompetisi putri jika *rider* mengendarai sepeda dengan kecepatan 5 m/s dengan waktu tercepatnya maka jarak yang ditempuh *rider* putri adalah....
a. 32 km b. 34 km c. 36 km d. 38 km
7. Kecepatan rata-rata yang harus dicapai *rider* putra untuk menyelesaikan kompetisi Mountain Bike sejauh 50 km dengan waktu tercepat adalah....
a. 6,17 m/s b. 6,95 m/s c. 23,25 m/s d. 25 m/s
8. Pasangkan pernyataan berikut sesuai dengan teks diatas !

**Penerapan Hukum II
Newton**

Pada saat bersepeda makhluk hidup cenderung mengeluarkan keringat hasil dari ekskresi yang dikeluarkan dari organ tertentu.

KOMPETISI

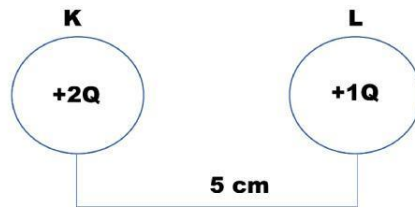
Para *rider* diharuskan melakukan manuver untuk melewati pepohonan, cabang – cabang pohon, bebatuan dan bahkan sungai – sungai kecil.

KULIT

Mountain Biking (MTB) masuk program Olimpiade pertama kali pada ajang Olimpiade Atlantha, 1996. Ajang ini merupakan salah satu interaksi makhluk hidup.

Oleh anak – anak muda, olahraga ini dianggap sebagai olahraga yang keren dan extrem.

9. Perhatikan gambar berikut !



Benda K dengan L tolak menolak dengan gaya 3 N. Jika muatan K diperkecil menjadi +1Q dan muatan L diperbesar menjadi 8Q, sedangkan jarak K dengan L diperpanjang menjadi 10 cm, gaya tolak menolak antara K dengan L menjadi....

- a. 3F b. 6F c. 12F d. 24F

Perhatikan cuplikan artikel berikut untuk menjawab pertanyaan nomor 10 dan 11 !

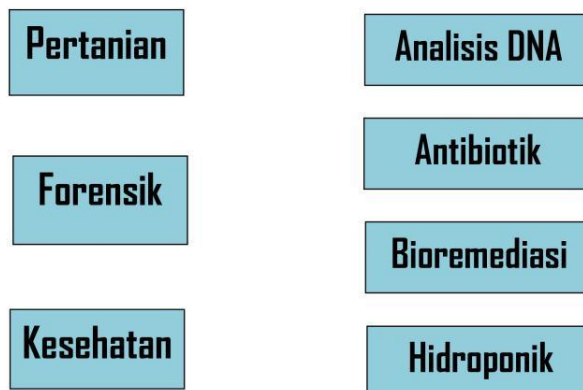
Makhluk Hidup atau Benda Mati ?



Gambar diatas menunjukkan benda mati dan makhluk hidup. Kamu tentu dapat membedakannya dengan mudah, bukan? Makhluk hidup mempunyai ciri-ciri yang dapat membedakannya dengan benda mati. Setiap jenis benda mempunyai sifat atau ciri yang membedakannya dari benda lain. Selain bentuknya, benda dapat dikenali dari ukuran, warna, keadaan permukaan, dan bahan penyusunnya.

Apasajakah makhluk hidup itu? Makhluk hidup terdiri atas tumbuhan, hewan dan manusia. Pada umumnya kita dapat dengan mudah membedakan benda hidup dan benda mati. Sebagai contoh, jika kita menanam sebutir biji maka lama kelamaan biji tersebut akan tumbuh menjadi tumbuhan kecil dan selanjutnya menjadi tumbuhan yang lebih besar. Makhluk hidup yang sangat beraneka ragam dapat dikenali dengan mudah karena pengelompokan yang dilakukan oleh ahli sains. Pengelompokan ini juga mempermudah ahli sains dalam mempelajari beraneka ragam makhluk hidup. Makhluk hidup dalam taksonomi dikelompokkan menjadi beberapa tingkatan kategori. Urutan kategori takson utama dari yang tertinggi sampai terendah. Makin turun tingkatannya makin banyak persamaan cirinya, tetapi jumlah spesies dalam kelompok semakin sedikit.

10. Berdasarkan artikel diatas, pasangan jenis bidang bioteknologi (kiri) dan hasilnya (kanan) !

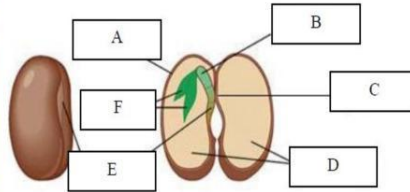


11. Berdasarkan kutipan artikel diatas, urutan tingkatan takson yang benar dari Tingkat terendah hingga tertinggi adalah....

- a. spesies – genus – kelas – ordo – famili – filum – kingdom
b. spesies – genus – kelas – famili – ordo – filum – kingdom
c. spesies – genus – famili – ordo – kelas – filum – kingdom
d. spesies – genus – ordo – famili – kelas – filum – kingdom

Perhatikan wacana berikut untuk menjawab soal nomor 12 dan 13 !

Jambu monyet atau jambu mete (*Anacardium occidentale*) lebih dikenal karena menghasilkan kacang mete, bijinya biasa dikeringkan dan digoreng sebagai panganan dengan rasa yang khas dan kaya akan kandungan protein. Secara botani tumbuhan jambu monyet sama sekali bukan anggota jambu-jambuan (*Myrtaceae*), maupun kacang-kacangan (*Fabaceae*), melainkan anggota suku *Anacardiaceae* sehingga lebih dekat kekerabatannya dengan tumbuhan mangga. Bagian yang oleh masyarakat umum disebut “buah” adalah tangkai bunga yang berkembang menggelembung berwarna kuning kemerahan dan menebal berisi cadangan makanan.



12. Berdasarkan wacana diatas, pilihlah B jika pernyataan yang diberikan benar dan pilihlah S jika pernyataan yang diberikan salah dengan memberikan tanda (√)

PERNYATAAN	BENAR	SALAH
Jambu monyet dapat diperbanyak secara generative melalui biji		
Dapat berkembangbiak dengan cara vegetative dengan cara pencangkakan dan okulasi		
Buah jambu monyet memiliki tekstur keras dan berwarna coklat kehitaman		
Tumbuhan jambu monyet adalah tumbuhan biji terbuka		

13. Bagian yang ditunjuk huruf E pada gambar struktur biji diatas adalah.... dan fungsinya....
- Plumula, sebagai calon daun
 - Hipokotil, sebagai calon batang
 - endosperm, sebagai cadangan makanan
 - radikula, sebagai calon akar

Artikel berikut digunakan untuk menjawab soal nomor 14 dan 15 !

Mewahnya Rumah Harvey Moeis Saat di Geledah Kejagung

Pengegeledahan Kejagung dilakukan setelah lembaga tersebut menetapkan Harvey menjadi tersangka ke-16 dalam kasus korupsi PT Timah. Kejagung juga telah menahan pengusaha tersebut sejak Rabu, 27 Maret 2024.

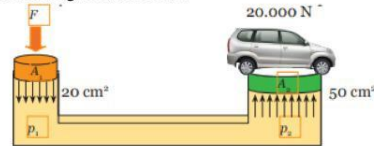
Kejagung menduga Harvey memiliki sejumlah peran dalam kasus yang merugikan negara sebesar Rp 271 triliun ini. Kejagung menduga pada 2018-2019, Harvey selaku perwakilan PT Refined Bangka Tin (RBT) menghubungi Direktur Utama PT Timah saat itu Mochtar Riza Pahlevi Tabrani. Riza sebelumnya telah ditetapkan menjadi tersangka lebih dahulu oleh Kejagung. Harvey diduga meminta Riza mengakomodasi kegiatan pertambangan liar di wilayah IUP PT Timah. Setelah beberapa kali pertemuan, disepakati kerja sewa-menyewa peralatan *processing* peleburan timah di wilayah IUP PT Timah Tbk.

Rumah mewah tersebut dilengkapi dengan ruangan khusus untuk asisten rumah tangga dengan peralatan Listrik yang terdiri dari 4 lampu TL masing-masing 10 watt menyala 5 jam sehari, 1 buah TV 80 watt menyala 10 jam sehari, 2 buah kipas angin masing-masing 25 watt menyala 6 jam sehari, 1 buah kulkas 75 watt menyala 24 jam sehari dan 1 buah setrika 150 watt menyala 2 jam sehari. Jika harga 1 kWh yang ditetapkan oleh PLN Rp 1.440,70.

14. Berapakah yang harus dibayarkan oleh Harvey Moeis setiap bulan untuk satu ruangan asisten rumah tangga ?
- 151.693,5
 - 150.693,5
 - 153.120,00
 - 227.720,00
15. Berdasarkan data diatas pilihlah B jika pernyataan yang diberikan benar dan pilihlah S jika pernyataan yang diberikan salah dengan memberikan tanda (√)

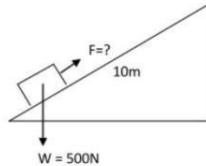
PERNYATAAN	BENAR	SALAH
Alat-alat diatas merupakan salah satu bentuk dari energi		
Alat listrik berupa lampu TL merupakan contoh perubahan dari energi listrik menjadi energi bunyi		
Menggunakan alat-alat diatas nonstop merupakan salah satu usaha untuk menghemat energi		
Perubahan energi pada alat-alat diatas bisa kita sebut sebagai konversi energi		

16. Perhatikan gambar berikut !



Sebuah alat pengangkat mobil memiliki luas penampang kecil sebesar 20 cm^2 dan penampang besar 50 cm^2 . Gaya yang diperlukan untuk mengangkat mobil sebesar 20.000 N adalah....N
a. 2.000 b. 4.000 c. 5.000 d. 8.000

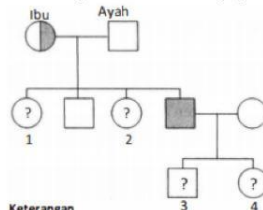
17. Perhatikan gambar berikut !



Berapakah gaya yang diperlukan untuk memindahkan beban diatas bidang miring seperti gambar disamping....N
a. 10 N b. 1 N c. 100 N d. 1000 N

18. Jumlah kumparan input pada transformator adalah 1.500 lilitan sedangkan kumparan output 1.200 lilitan. Jika tegangan masukan 250 V, maka tegangan keluaran sebesar
a. 160 V b. 200 V c. 300 V d. 400 V

19. Perhatikan peta silsilah keluarga penderita hemofilia berikut ini !



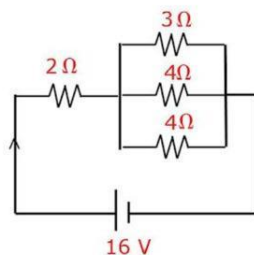
Keterangan
○ : wanita normal
◐ : wanita hemofilia
◑ : wanita carrier
□ : laki-laki normal
◑ : laki-laki hemofilia

Berdasarkan peta silsilah diatas, pasangan genotipe yang tepat dengan individunya !

Individu 1	XhY
Individu 2	XXh
Individu 3	XX
Individu 4	XY

20. Dua buah partikel masing-masing bermuatan $2 \times 10^{-6} \text{ C}$ dan $4 \times 10^{-6} \text{ C}$ berada di udara terpisah pada jarak 3 cm. Besar gaya tarik menarik yang ditimbulkan adalah....Newton ($k = 9 \times 10^9 \text{ Nm}^2/\text{C}^2$)
a. 0.2 b. 3.0 c. 40 d. 80

21. Perhatikan gambar rangkaian listrik dibawah ini !



Kuat arus yang mengalir pada rangkaian adalah....
a. 2,0 A b. 5,0 A c. 2,4 A d. 4,2 A

22. Terdapat sebuah tali yang digetarkan lalu membentuk 7,5 gelombang, dimana jarak pola gelombang tali dari pangkal ke ujung sebesar 27 m dan kecepatan gelombang 60 m/s.
Berdasarkan informasi diatas pilihlah B jika pernyataan yang diberikan benar dan pilihlah S jika pernyataan yang diberikan salah dengan memberikan tanda (√).

PERNYATAAN	BENAR	SALAH
Panjang gelombang yang dihasilkan adalah 3,6 m		
Frekuensi gelombang tersebut sebesar 20 Hz		
Terdapat 4 bukit dan 5 lembah pada tali yang digetarkan		
Periode yang dihasilkan 30 s		

Perhatikan berita dibawah ini untuk menjawab pertanyaan nomor 23 dan 24 !

Libur lebaran, Kebun Raya Bogor Ramai dikunjungi Warga

Kebun Raya Bogor (KRB), Jawa Barat, jadi salah satu lokasi favorit warga untuk mengisi libur lebaran 2024 yang semakin meningkat dihari ketiga lebaran.

Pantauan detikcom, Jumat (12/4/2024), tampak pengunjung wisatawan sudah ramai di pintu utama KRB, Jl Otista, Kota Bogor. Mereka tampak antre untuk mengikuti prosedur pemeriksaan barang berbahaya dan penyerahan tiket masuk. Lalu-lalang wisatawan juga tampak ramai di jalur-jalur utama di dalam KRB. Mereka berjalan kaki dan sebagian memanfaatkan fasilitas berbayar yang disediakan pengelola, berupa sepeda listrik, scooter, shuttle bus ukuran besar dan kecil, golf car, serta sepeda kayuh.

Selain sebagai tempat wisata, kebun raya merupakan suatu area lahan yang ditanami dengan berbagai jenis koleksi tumbuhan dengan tujuan utama untuk keperluan penelitian ilmiah dan konservasi serta agar bisa menjadi tempat budidaya tumbuhan local dengan menyesuaikan iklim dan kondisi lingkungan daerah.

Sumber : <https://news.detik.com/berita/d-7289604/kebun-raya-bogor-ramai-dikunjungi-warga-ngadem-libur-lebaran>

23. Berdasarkan berita diatas, pasangkan pernyataan yang sesuai !

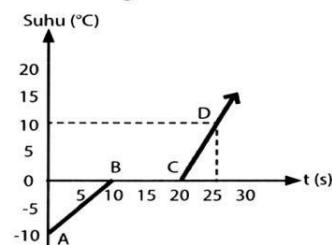
KONSERVASI EX-SITU	UPAYA PELESTARIAN KEANEKARAGAMAN HAYATI BAIK BERUPA FLORA MAUPUN FAUNA YANG DILAKUKAN DIHABITAT ASLI SPESIES.
KEBUN RAYA	UPAYA PELESTARIAN KEANEKARAGAMAN HAYATI BAIK BERUPA FLORA MAUPUN FAUNA YANG DILAKUKAN BUKAN DIHABITAT ASLI SPESIES.
TUJUAN KONSERVASI EX-SITU	KONSERVASI EX-SITU
	WISATA DAN PENELITIAN

24. Bacalah berita diatas lalu pilih B jika pernyataan yang diberikan benar dan pilihlah S jika pernyataan yang diberikan salah dengan memberikan tanda (√).

PERNYATAAN	BENAR	SALAH
Pencemaran udara dapat menyebabkan gangguan pada sistem pernapasan dan menyerang paru-paru		
Karbon Monoksida (CO), Nitrogen Oksida (NO ₂), Sulfur Oksida (SO _x) merupakan zat yang aman bagi kesehatan organ pernapasan		
Tujuan utama dari pendirian kebun raya adalah penelitian		

25. Perhatikan gambar berikut !

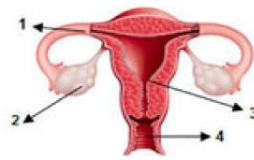
Perhatikan gambar berikut!



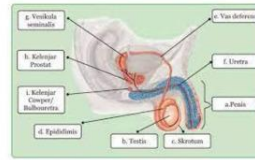
Berdasarkan grafik di atas banyaknya kcal yang dibutuhkan 3 kg es dalam proses dari A-B-C adalah (kalor jenis es = 2.100 J/kg°C, kalor lebur es = 336.000 J/kg)

- 630 kJ
- 819 kJ
- 1071 kJ
- 3276 kJ

26. Perhatikan gambar berikut !



Gambar 1

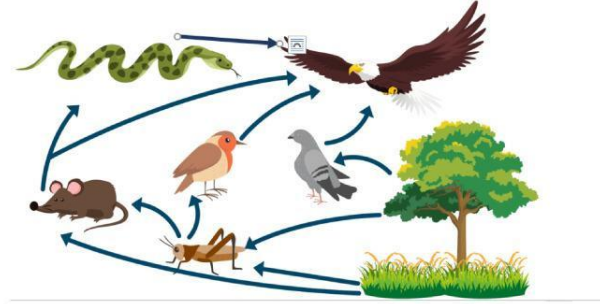


Gambar 2

Berdasarkan gambar nomor 1, bagian yang berfungsi sebagai penghasil sel telur ditunjukkan oleh nomor...

- a. 1 b. 2 c. 3 d. 4

Perhatikan gambar berikut untuk menjawab pertanyaan nomor 27 dan 28 !



27. Berdasarkan gambar diatas, pilih B jika pernyataan yang diberikan benar dan pilihlah S jika pernyataan yang diberikan salah dengan memberikan tanda (√).

PERNYATAAN	BENAR	SALAH
Apabila populasi elang menurun, maka peristiwa yang terjadi pada jaring-jaring makanan adalah populasi burung pipit, jangkrik, dan tikus meningkat.		
Tikus berperan sebagai decomposer dalam jaring makanan		
Dalam piramida makanan jangkrik berada ditingkat paling atas		

28. Berdasarkan gambar diatas, pilih B jika pernyataan yang diberikan benar dan pilihlah S jika pernyataan yang diberikan salah dengan memberikan tanda (√).

PERNYATAAN	BENAR	SALAH
Hewan dapat melakukan migrasi		
Burung melakukan migrasi untuk mencari makan		
Ular merupakan hewan yang dapat melakukan migrasi		

Perhatikan berita berikut untuk menjawab pertanyaan nomor 29 dan 30 !

Sebuah studi menunjukkan bahwa peningkatan berat badan akibat konsumsi makanan berlemak dapat merusak sel-sel otak sehingga akan memengaruhi fungsi kognitif seseorang. Dalam studi tersebut dijelaskan bahwa konsumsi makanan berlemak dalam jumlah besar akan merusak sinaps-sinaps di dalam otak, terutama di daerah hipokampus. Hal ini berakibat pada terjadinya penurunan daya ingat dan kemampuan belajar.

Studi tersebut juga mengatakan bahwa kadar lemak berlebih di dalam tubuh bisa menyebabkan peradangan kronis di bagian mikroglia otak. Mikroglia itu sendiri berfungsi melindungi otak dari kerusakan. Dengan kata lain, kadar lemak yang tinggi akan mengakibatkan fungsi mikroglia terganggu atau berhenti sama sekali. Lebih buruknya, mikroglia bahkan akan melahap komponen sinaps di otak sehingga dapat menyebabkan penurunan kemampuan fungsi otak. Selain itu, studi lain pada mahasiswa yang sehat menemukan bahwa mereka yang memiliki asupan lemak dan gula rafinasi yang lebih tinggi juga memiliki ingatan yang lebih buruk. Serangkaian proses di atas dapat terjadi, khususnya jika Anda mengonsumsi makanan yang mengandung lemak jahat. Beberapa contoh makanan yang mengandung lemak jahat, misalnya daging merah berlemak, mentega, makanan ringan, *cookies*, dan makanan cepat saji (*junk food*). Sebaliknya, Anda bisa mencegah terjadinya proses kerusakan otak dengan mengonsumsi lemak baik. Yang dimaksud dengan lemak baik di sini adalah asam lemak omega-3.

Faktanya, omega-3 dapat melindungi otak dari penurunan fungsi kognitif, berperan penting dalam membangun otak, serta dalam menunjang fungsi pembelajaran dan memori. Asam lemak omega-3 bahkan dapat meningkatkan sekresi senyawa antiradang di otak dan memiliki efek perlindungan terutama pada orang yang lanjut usia. Anda bisa menemukan omega-3 pada ikan salmon dan sarden, *flax seeds*, *chia seeds*, dan kacang walnut.

29. Berdasarkan berita diatas, pilih B jika pernyataan yang diberikan benar dan pilihlah S jika pernyataan yang diberikan salah dengan memberikan tanda (√).

PERNYATAAN	BENAR	SALAH
Daging merah berlemak, mentega, makanan ringan, cookies, dan makanan cepat saji merupakan makanan yang mengandung lemak jahat		
Makan makanan berlemak baik untuk kesehatan tubuh		
Proses perubahan makanan dari ukuran besar menjadi ukuran kecil dengan bantuan gigi merupakan pencernaan makanan secara kimiawi		

30. Berdasarkan berita diatas, pilih B jika pernyataan yang diberikan benar dan pilihlah S jika pernyataan yang diberikan salah dengan memberikan tanda (√).

PERNYATAAN	BENAR	SALAH
Kadar lemak berlebih di dalam tubuh bisa menyebabkan peradangan kronis di bagian mikroglia otak		
Mereka yang memiliki asupan lemak dan gula rafinasi yang lebih tinggi juga memiliki ingatan yang lebih buruk.		
Asam lemak omega-3 memiliki efek perlindungan terutama pada orang yang lanjut usia.		