

EJERCICIOS DE SISTEMA DE RECEPCIÓN EN "V" (RECEPCIÓN DE TRES)

Rotación inicial = 1ª rotación

B	A	C
c	a	b

Composición de equipo:

B= colocador/a

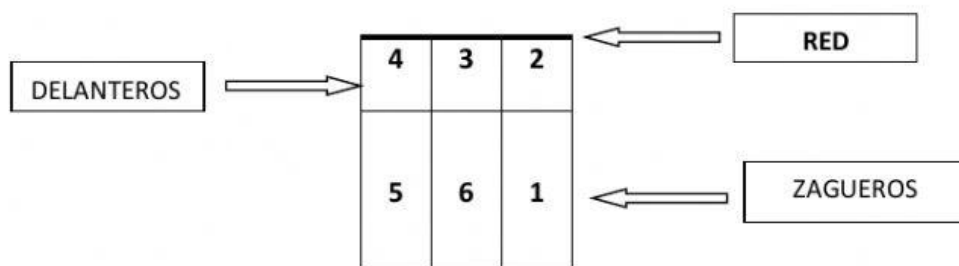
A y a = jugadores/as de 4

C y c = centrales

b = Opuesto al colocador

En todas las rotaciones siempre reciben los mismos jugadores:

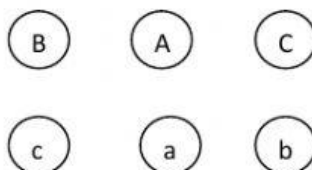
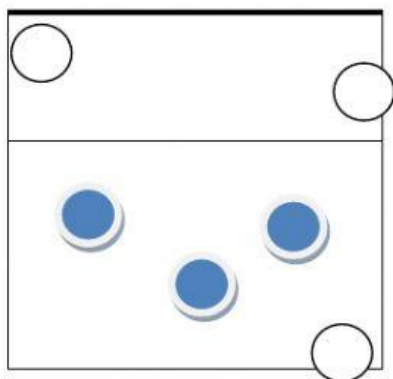
- Los dos jugadores de 4 (A y a)
- El central que se encuentre en zona zaguera (es decir en zona 1,6 y 5)



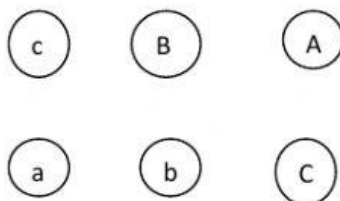
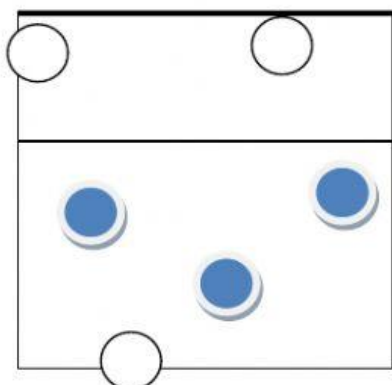
Arrastra y coloca los jugadores dónde corresponda

B	A	C
c	a	b

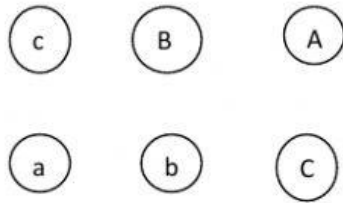
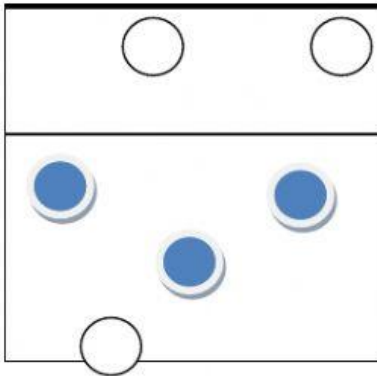
En esta nos interesa que "A" ataque por nuestra zona 4



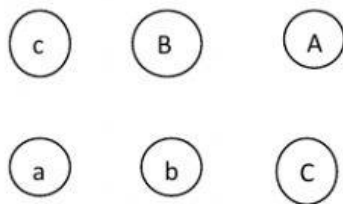
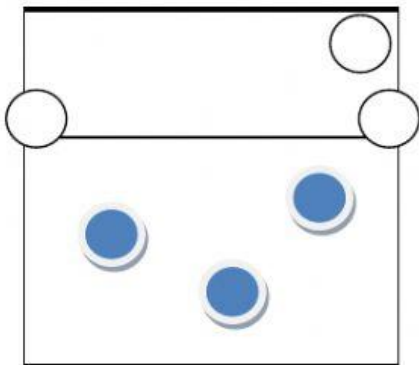
c	B	A
a	b	C



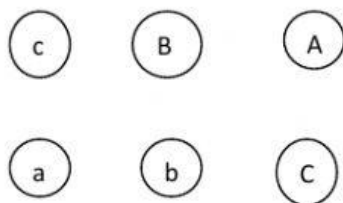
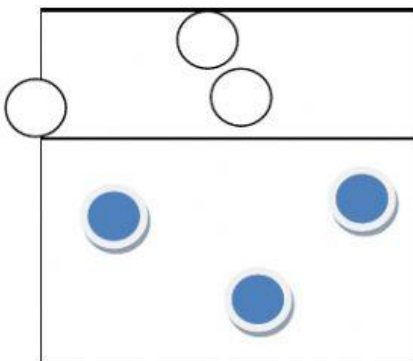
a	c	B
b	C	A



b	a	c
C	A	B



C	b	a
A	B	c



A	C	b
B	c	a

