

Склади план етапів досягнення обраної мети. Регулярно оцінюй свої результати. Не бійся невдач. Якщо у тебе щось не виходить, спробуй ще раз або змieni свій план. Вітай себе з кожним успіхом.

Моя мета:

Дата

Етап

Результат

+

-
