

FECHA: _____

NOMBRE: _____

FRASE: _____

Funcionamiento y cuidados del oído

- El sonido es muy importante en nuestra vida. Podemos escuchar a otras personas o sonidos que nos advierten de algún peligro; sin embargo, si una persona se expone por largos periodos a sonidos de más de 40 dB, puede sufrir daños en su sistema auditivo. En México hay una legislación que marca los niveles de tolerancia al sonido. En ella se recomienda, por ejemplo, como límites durante el día 63 dB y 55 dB durante la noche.

1. Completa el texto a partir del esquema.

Oído medio

Cóclea

Oído interno

Conducto auditivo

Oído externo

Tímpano

Los sonidos llegan a nuestros oídos en forma de ondas sonoras. Estas ondas recorren el _____ a través del _____, chocan en el _____ y lo hacen vibrar. El tímpano transmite esta vibración a tres pequeñísimos huesos —llamados martillo, yunque y estribo— ubicados en el _____ y de ahí al _____, donde la _____, que está llena de líquido, transforma la energía vibratoria en impulsos eléctricos, que el cerebro interpreta como el sonido.



2. Lee el texto y redacta dos medidas para el cuidado de los oídos.

Si te enfermas de la garganta acude a tu médico, pues las infecciones se pueden propagar a los oídos. Sécate con cuidado los oídos después de bañarte, para evitar la humedad en el conducto auditivo y con ello la posible aparición de hongos. No introduces objetos en el oído, ni siquiera bastoncillos de algodón, ya que puedes dañar el tímpano o provocar tapones con el cerumen. No te expongas a ruidos fuertes ni abusos de los audífonos.



La audiólogía y la otorrinolaringología son ramas de la medicina relacionadas con enfermedades auditivas.