PEMERINTAH KABUPATEN LUWU TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
SDn No. 264 WAWONDULA
Alamat : Jl. Gunung Agung No. 01, Wawondula Kecamatan Towuti

SOAL ULANGAN AKHIR SEMESTER

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : V / 2
Tahun Pelajaran : 2020 /2021

Nama Siswa : .....
Nomor Absen : .....

1. Untuk mencegah terjadinya kesalahan pada otot sebelum latihan diperlukan .....
2. Pada lompat kelinci, titik tumpuan untuk mendarat menggunakan.....
3. Gerakan pull up pada palang memiliki pola gerak dominan berupa .....
4. Agar tidak cidera, posisi mendarat yang benar dari gerak melompat, antara lain lutut harus .....
5. Apa yang dimaksud dengan senam tritmik ?
6. Selain lagu dan music, irama yang dpat digunakan untukn iringi senam irama adalah .....
7. Sebelum melakukan renang , sebaiknya berdoa dan melakukan .....
8. Posisi kedua tangan ketika mengambil napas pada renang gaya adalah .....
9. Bagi perenang pemula, melatih gerak kayuhan tangan dan bernapas, pada renang gaya dada sebaiknya di kolam yang .....
10. Selain disebut gaya katak, renang gaya dada disebut juga .....

LIVEWORKSHEETS