



## ALTERACIONES EN EL MEDIO NATURAL Y ESTILOS DE VIDA SOSTENIBLE



1. ¿Qué alteraciones afectan negativamente en el medio natural?

☐

Cultivar en nuestro propio huerto

La deforestación

☐
☐

La contaminación del aire

Tirar basura en el contenedor

☐
☐

La superpoblación

correspondiente

☐

La repoblación

La sobrepesca

☐

2. Marca las 5 palabras que nos ayudan a gestionar nuestros recursos.

|         |            |         |           |          |
|---------|------------|---------|-----------|----------|
| Reducir | Reutilizar | Retirar | Reunir    | Respetar |
| Reponer | Rehusar    | Recoger | Reciclar  | Relucir  |
| Reunir  | Regalar    | Remover | Recuperar | Reparar  |

3. Arrastra cada objeto al contenedor de reciclaje que le corresponde:

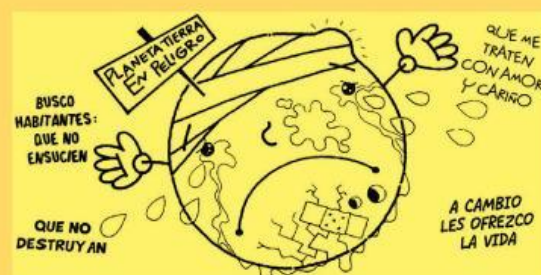
|                  |                 |                  |                  |                     |
|------------------|-----------------|------------------|------------------|---------------------|
| Bolsas de papel  | Botella de vino | Batido           | Pañal de bebé    | Bandeja de aluminio |
| Cáscara de fruta | Papel de regalo | Desodorante      | Vaso desechable  | Bote de conserva    |
| Tapa de un tarro | Filete podrido  | Tarro de cristal | Cartón de huevos | Pañuelo con mocos   |



|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

#### 4. Selecciona en cada caso qué acción estamos haciendo:

|                                                                                                                                                                                     |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| a) Utilizar un folio por los dos lados                                                                                                                                              |  |
| b) Apagar las luces si no se usan                                                                                                                                                   |  |
| c) Regalar ropa o donar ropa que ya no utilizamos                                                                                                                                   |  |
| d) Utilizar bolsas de tela/rafia cuando vamos a comprar                                                                                                                             |  |
| e) Cerrar el grifo mientras nos lavamos los dientes                                                                                                                                 |  |
| f) Guardar los cordones que están bien de unas zapatillas viejas para poder utilizarlos en otras.                                                                                   |  |
| g) Se me ha caído un botón de la camisa, lo he encontrado y lo he vuelto a coser.                                                                                                   |  |
| h) Utilizar cajas de los paquetes que me vienen para guardar otras cosas                                                                                                            |  |
| i) Se me ha roto el tornillo de una balda de una estantería y pongo otros dos para sujetarla.                                                                                       |  |
| j) Utilizar distintos contenedores para tirar la basura en casa y no mezclar.                                                                                                       |  |
| k) Me ha gustado mucho una camiseta, pero tengo una muy parecida y he decidido no comprarla.                                                                                        |  |
| l) Se me ha perdido la tapa de un boli, pero tenía guardado uno que ya no funcionaba y he cogido la tapa del que no iba para el boli que he perdido.                                |  |
| m) Guardar las pilas que ya no funcionan y llevarlas luego al contenedor correspondiente.                                                                                           |  |
| n) Tengo en mi casa muchos libros que me leí de pequeño y he decidido donarlos a la biblioteca del pueblo para que puedan leerlos otros niños.                                      |  |
| o) Se me han quedado unos pantalones cortos muy pequeños, pero de la cintura están bien. Como me gustan mucho, los he cortado y los he hecho cortos y los voy a utilizar en verano. |  |
| p) Se me ha roto una pieza del frigorífico y he comprado una nueva para ponérsela.                                                                                                  |  |







5. Señala las acciones que nos ayudan a llevar un estilo de vida sostenible

☐

Controlar el consumo de agua

☐

Bañarnos en vez de ducharnos

☐

Tirar la comida que nos sobre

☐

Consumir productos locales

☐

Mantener el termostato de la calefacción alto en invierno para estar calentitos

☐

Separar los residuos en los contenedores que les corresponda

☐

Comprar todas las cosas que queramos, aunque tengamos ya muchas

☐

Consumir productos de sitios lejanos

☐

Utilizar la secadora porque seca más rápido la ropa

☐

Desenchufar los dispositivos eléctricos que no estamos utilizando

☐

Reducir el consumo de carne y aumentar el de frutas y verduras

☐

Utilizar bolsas de plástico en vez de bolsas de cartón

☐

Ir a hipermercados que están lejos a comprar