



Comunicación y asertividad



Asocie los conceptos con sus respectivas definiciones.

Comunicación asertiva

Gestos y ademanes que reafirman lo que se dice o transmite.

Actividad que nos permite intercambiar ideas, sentimientos y pensamientos.

Capacidad de ponerse en el lugar de otro y ser capaz de comprender lo que siente o piensa.

Capacidad de valorar, aceptar y honrar a otra persona.

Prestar atención a lo que uno oye.

Actitud que tiene una persona para expresar su punto de vista de un modo claro y respetuoso, sin herir a los demás.

Actitud de las personas que respetan las opiniones, ideas o actitudes de las demás personas, aunque no coincidan con las propias.

Expresar nuestros verdaderos sentimientos, opiniones o preferencias sin menospreciar a los demás.

Empatía

Respeto

Escucha

Comunicación

Tolerancia

Honestidad

Lenguaje corporal

Asertividad

