

Afecta a los niños el exceso de tiempo que pasan frente al televisor

El exceso de tiempo que los niños pasan frente al televisor los afecta de una u otra manera. Una de ellas es que les resta tiempo para que canalicen sus energías en otras actividades, no solo de la escuela, sino en otro tipo de aprendizaje (jugar o desarrollar sus habilidades e imaginación), que se limita a lo que ofrece el aparato receptor.

Su alimentación se altera, ya que en ocasiones el niño tiende a subir de peso, al degustar golosinas y comida chatarra frente al televisor.

Este exceso frente al televisor incrementa el mal desempeño escolar, ya que cuando está encendido, se suspenden los juegos, las discusiones o escenas emocionales que contribuyen al desarrollo normal de la capacidad y la personalidad, deteriorándose las habilidades verbales y la creatividad infantil. Aunado a lo anterior, refirió Ernesto Sánchez Ruiz, profesor de la Universidad de Guadalajara, está la violencia que se ve con más frecuencia, al mostrar imágenes cargadas de sangre, acciones antisociales y todo tipo de armas bélicas, que poco a poco van formando a un espectador tolerante a la agresión, que no protestará ni ejercerá ninguna actitud crítica frente a ella.

"Efectos del exceso de televisión en los niños", en *Gaceta Universitaria*, disponible en: gaceta.udg.mx/Hemeroteca/paginas/89/7-89.pdf (consulta: 23 de mayo de 2011).



Colorea los recuadros en los que aparece la respuesta correcta.

¿Cuál es el tema del texto?

Los programas de televisión.

Los niños que ven televisión.

Los videojuegos.

¿Cuál es el punto de vista señalado en el texto acerca del tema?

Afecta a los niños ver la televisión en exceso.

No afecta a los niños ver la televisión en exceso.

Rodea los argumentos que fundamentan la postura del autor.

- a) Los niños ya no tienen tiempo para jugar.
- b) Los niños se convierten en seres críticos desde temprana edad.
- c) Los niños alteran su alimentación.
- d) Los niños se ven afectados en su desempeño escolar.