



Relaciona las imágenes con la emoción que representan



temeroso



enamorado



enojado



frustrado



Alegre



Contesta de manera muy honesta

Siempre

A veces

Nunca

Casi nunca

Te consideras una persona valiosa con muchas cualidades				
Puedes hacer las cosas que te propones				
Sientes vergüenza de ti?				
Puedes expresar con claridad y seguridad tus sentimientos				
Te gusta tu forma de ser				
Quisieras cambiar algo de tu vida				
Tienes facilidad para comunicarte con los demás				



Selecciona las imágenes que representan tus responsabilidades en casa y escribe en frente con qué frecuencia las realizas





Qué otra actividad realizas aparte de las mencionadas



Selecciona las palabras que usualmente escuchas de parte de sus padres o adultos en casa y con las cuales se refieren a ti

Te voy a ayudar

Duerme bien

No quiero verte

Eres un buen niño

Te amo

Me gusta estar a tu lado

Eres muy bruto

Tu puedes hacerlo

No sirves para nada

No salgas

Te quiero mucho

Ten cuidado

Que bien haces las cosas

Vamos a leer un cuento



Selecciona las palabras que tu usas para tratar a tus padres o familiares

Por favor

Me das permiso

En que te puedo colaborar

No quiero verte

Estoy triste

La comida está muy rica

Entiendo y acepto tu decisión

Te quiero mucho

Duerme bien

gracias

Te amo

No me siento a gusto en la casa

Que tengas un lindo día

Quiero contarte algo

Me ayudas con la tarea



Escribe lo que ha ocurrido en casa ya sea positivo o negativo. Sigue el ejemplo:

Fecha: viernes 26 de febrero

Hoy estoy muy feliz,

Dedique dos horas para estudiar

Ayude en casa a lavar la loza y sacar la basura

Mis padres me dijeron gracias por tu ayuda lo cual me hizo sentir muy bien

Fecha:

Hoy estoy

Dedique

Ayude en casa a

Mis padres me dijeron

Fecha:

Hoy estoy

Dedique

Ayude en casa a

Mis padres me dijeron

Fecha:

Hoy estoy

Dedique

Ayude en casa a

Mis padres me dijeron

*"El hombre nunca sabe de lo que es capaz hasta que lo intenta."
Charles Dickens*