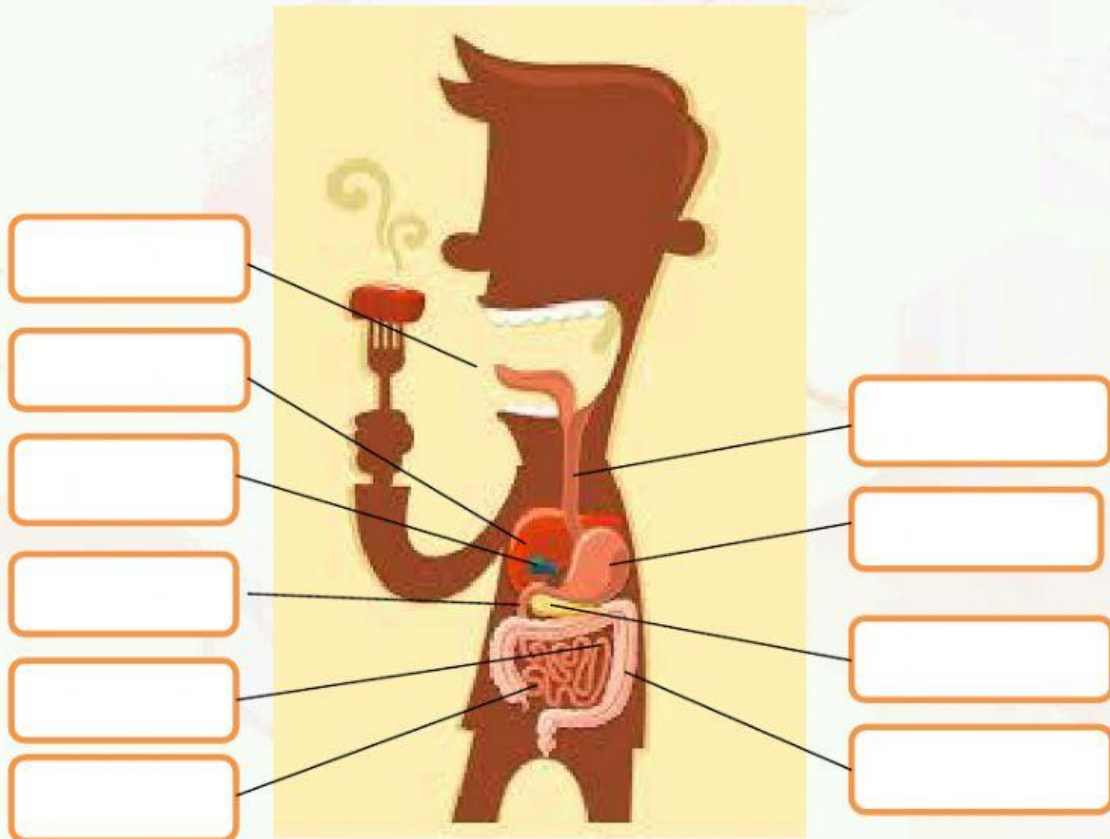


LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Nama:

Kelas:

1. Bagian organ sesuai dengan namanya



KERONGKONGAN

HATI

PANKREAS

EMPEDU

MULUT

USUS BESAR

ILEUM

JEJUNUM

LAMBUNG

DUODENUM

2. Tariklah garis sesuai dengan pencegahannya

OBESITAS

Menjaga kebersihan makanan dan cuci tangan sebelum makan

KARIES GIGI

Memperhatikan kebersihan gigi dengan menyikat gigi minimal 3 kali sehari, obat kumur dan memeriksakan gigi secara teratur.

MAG

Berolahraga dan mengatur pola makan

DIARE

Makan teratur, makan secukupnya, cuci tangan sebelum makan dan hindari makanan yang memicu asam lambung seperti kopi.

HEARTBURN

Olahraga ringan dan pola makan teratur

3. Tarik garis contoh gambar yang benar.



KARBOHIDRAT



VITAMIN



LEMAK



PROTEIN

4. Pilihlah jawaban yang benar

Bahan Makanan yang dikonsumsi setiap hari harus mengandung sejumlah besar bahan...

- a. Vitamin dan air
- b. Air dan mineral
- c. Protein dan mineral
- d. Karbohidrat dan protein

Ketika kamu membeli pisang goreng diwarung, penjualnya membungkus menggunakan kertas. Ternyata pada kertas tampak noda yang membuat kertas terlihat transparan. Hal ini dapat terjadi karena...

- a. Karbohidrat dari pisang goreng bereaksi dengan kertas.
- b. Lemak dalam pisang goreng tersebut mengubah sifat kertas
- c. Kertas tidak cocok untuk membungkus pisang goreng.
- d. Pisang goreng mengandung bahan berbahaya sehingga dapat mengubah kertas.

Kalian akan makan kripik manakah kripik berikut yang paling bergizi?

- a. Kripik sayuran
- b. Kripik pisang
- c. Kripik kentang
- d. Kripik singkong

Makanan akan mengalami pencernaan selama dalam saluran pencernaan tetapi dalam organ tertentu makanan tidak mengalami pencernaan mekanik maupun kimia. Organ tersebut adalah...

- a. Ileum
- b. Duodenum
- c. Mulut
- d. Kerongkongan

Penderita intoleransi laktosa pada umumnya menghindari produk berbahan susu. Hal ini karena usus halus tidak dapat memproduksi laktase. Sehingga untuk mengganti susu hewani dengan susu nabati. Dibawah ini yang merupakan susu nabati adalah...

- a. Susu sapi
- b. Susu kerbau
- c. Susu kedelai
- d. Susu keledai

5. Berikan pendapatmu mengenai isu sosial berikut.

Kekurangan gizi merupakan kasus lama bagi bangsa Indonesia namun sampai sekarang masalah gizi buruk belum terselesaikan. Berikan pendapatmu mengenai pernyataan diatas serta solusinya.

