

Khả năng điều tiết: Khả năng tự thay đổi **độ tụ** để nhìn rõ
Thanks to: tự thay đổi **độ cong TTT** --> độ tụ thay đổi

Khoảng nhìn rõ: CcCv
Khoảng nhìn rõ ngắn nhất: OCc
Khoảng nhìn rõ lớn nhất: OCv

Điểm cực viễn Cv

- Xa nhất còn nhìn được
- **Không phải điều tiết** (trạng thái nghỉ)
- Mắt thường: $lv = OCv = \infty$

Điểm cực cận Cc

- Gần nhất còn nhìn được
- **Điều tiết tối đa** (chóng mỏi)
- Mắt thường: $lc = OCc \sim 20\text{cm}$

AB @ Cv

- F' : @ võng mạc
- $A'B'$: @ **võng mạc**

Nhìn rõ $\Leftrightarrow A'B'$ @ võng mạc

AB: lại gần mắt

- F' : vẫn @ võng mạc
- $A'B'$: @ **sau võng mạc**

$\Rightarrow$ cần **tăng độ tụ** để nhìn rõ

- Cơ giữ thủy tinh: **bóp**
- Thủy tinh thể: **phồng lên**

$\Rightarrow$ **Kết quả**

- F' : @ **trước võng mạc** (1 xúu)
- $A'B'$: @ **võng mạc**

Biên độ điều tiết của mắt

$$\frac{1}{l_v} - \frac{1}{l_c} = R$$

lv, lc : (m)
 R : (diop)

Mắt bình thường

$$R = \frac{1}{\infty} - \frac{1}{0,2} = 5 \text{ di-ốp}$$

Biên độ điều tiết không bị ảnh hưởng bởi cận thị, viễn thị