Las pruebas en Atletismo

CONTESTA A ESTAS PREGUNTAS SOBRE LAS CARRERAS

1.- **La carrera de 100 metros es una prueba:**

- De fondo.
- De medio fondo.
- Velocidad.

2.- **En las carreras de velocidad:**

- Se utilizan tacos para la salida.
- Se utiliza un solo taco para la pierna izquierda.
- Se sale de pie

3.- **Las pruebas de mayor distancia son:**

- Las de velocidad.
- Las de fondo.
- Las de medio fondo.

4.- **En las carreras:**

- No hay pruebas de vallas ni obstáculos.
- No hay pruebas de vallas pero sí de obstáculos.
- Las hay de vallas y de obstáculos.

5.- **En las carreras, todas las pruebas son:**

- Individuales
- Por equipo.
- Sólo los relevos son pruebas que se hacen por equipos; el resto son individuales.

6.- **¿Cuántos metros se corren en la carrera de obstáculos?**

- 10.000 m
- 3.000 m
- 1.500 m

7.- **Señala las frases que sean correctas respecto a las carreras de velocidad...**

- Cada uno corre por su calle
- No se necesitan los tacos de salida
- El corredor es descalificado cuando hace dos salidas nulas
- No hace falta que vaya por su calle.. puede elegir la que más le guste.

8.- **En relevos:**

- El testigo se pasa lanzándolo al compañero
- Se pasa en una determinada zona.
- Cada corredor lleva su propio testigo

9.- **La prueba más larga en atletismo es:**

- Es la maratón.
- Es 50 km marcha.
- Es la prueba de 100 km obstáculos.

10.- **En las pruebas de vallas...**

- Siempre hay 10 vallas que saltar.
- Siempre se saltan 5 vallas.

LIVEWORKSHEETS