[2022년 3월 고1 학평 영어] 30번

거절은 우리 삶의 일상적인 부분이지만, 대부분의 사람은 그것을 잘 감당하지 못한다.
많은 사람에게 거절이 너무 고통스럽기 때문에, 그들은 요청하고 거절당할 위험을 감수하기보다는 아예 무언가를 요청하지 않으려 한다.
하지만 옛말처럼, 요청하지 않으면 대답은 항상 '아니오'이다.
거절을 피하는 것은 여러분의 삶의 많은 측면에 부정적인 영향을 미친다.
이 모든 것은 여러분이 단지 거절을 감당할 만큼 강하지 않기 때문에 일어난다.
이러한 이유로 거절 요법을 (시도하는 것을) 고려해 보라.
일반적으로 거절당할 만한 요청이나 활동을 생각해 내라.
판매 분야에서 일하는 것이 그러한 사례 중 하나이다.
매장에서 할인을 요청하는 것 또한 효과가 있을 것이다.
의도적으로 스스로를 환영받을(→거절당할) 상황에 놓이게 함으로써 여러분은 더 둔감해지고, 인생에서 훨씬 더 많은 것을 떠맡을 수 있게 되며, 그리하여 그것은 호의적이지 않은 상황에 더 성공적으로 대처할 수 있게 해 줄 것이다.

LIVEWORKSHEETS