

SITUACIÓN DE APRENDIZAJE: "SOMOS UN EQUIPO"

Los movimientos

La constancia es la clave del éxito.

Para realizar cualquier movimiento con éxito cuando jugamos o practicamos un deporte, es necesario controlar bien los **desplazamientos**, los **saltos**, los **giros**, los **lanzamientos** y las **recepciones**.



+ Observa y escribe los siguientes movimientos, según corresponda: desplazamiento, salto, giro o lanzamiento.



+ Lee con atención y completa las siguientes oraciones arrastrando estas palabras:

saltos

desplazarse

giro

lanzamiento

a) Un _____ a canasta puede valer 1, 2 o 3 puntos.

b) Mi hermana pequeña todavía no sabe _____.

c) Mi primo es el mejor haciendo _____.

d) El _____ se puede hacer, por ejemplo, hacia adelante o hacia atrás.



El dominio de las diferentes **habilidades motrices** nos permitirá realizar cualquier tipo de actividad física con una mayor precisión y una más alta probabilidad de éxito.



Juan José Praena Fernández