

Тема 27. Жиророзчинні вітаміни. Антиоксиданти.

Теоретичні питання:

1. Загальна характеристика вітамінів, їх класифікація
2. Екзогенні, ендогенні гіповітамінози, причини їх виникнення
3. Вітамін А: хімічний склад, клінічні назви, хімічна структура, джерела в їжі, добова потреба, біологічна роль
4. Вітамін D: хімічний склад, клінічні назви, хімічна структура, джерела в їжі, добова потреба, біологічна роль
5. Вітамін Е: хімічний склад, клінічні назви, хімічна структура, джерела в їжі, добова потреба, біологічна роль
6. Вітамін К: хімічний склад, клінічні назви, хімічна структура, джерела в їжі, добова потреба, біологічна роль

Навчальні запитання і завдання

1. Характеристика жиророзчинних вітамінів

Хімічні, клінічні назви	Джерела в їжі	Добова потреба	Біологічна роль
Віт А			
Віт D			

Віт Е			
Віт К			

2. Написати хімічну структуру

1. Вітаміну А

2. Вітаміну Д

3. Вітаміну Е

4. Вітаміну К

Рекомендована література:

1. Біологічна і біоорганічна хімія: у 2 книгах: підручник. Кн. 2. Біологічна хімія (ВНЗ IV р. а.) / за ред. Ю.І. Губського, І.В. Ніженковської. **Вид.:** ВСВ "Медицина", 2014. – 272 с.

2. Біологічна і біоорганічна хімія: у 2 кн.: підручник. Кн. 1. Біоорганічна хімія (ВНЗ IV р. а.) / за ред. Б.С. Зіменковського, І.В. Ніженковської. Вид.: ВСВ "Медицина", 2016. – 272 с.

3. Губський Ю.І. «Біологічна хімія». – Київ-Тернопіль «Укрмедкнига», 2000. – с. 508