

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
MATERI GERAKAN PADA SISTEM GERAK MANUSIA

NAMA :

No. Absen :

Kelas :

RANGKA

A. Perhatikan Gambar di Bawah Ini!



Sumber gambar: <https://www.khazanahilmu.com>

B. Isilah Kolom di Bawah Ini dengan Tanda Centang Sesuai Bentuk Tulangnya

No	Nama Tulang	Tulang Pipa	Tulang Pipih	Tulang Pendek	Tulang Tak Beraturan
Ex.	Pipi		√		
1.	Belikat				
2.	Pengumpil				
3.	Pergelangan kaki				
4.	Paha				
5.	Tulang belakang				

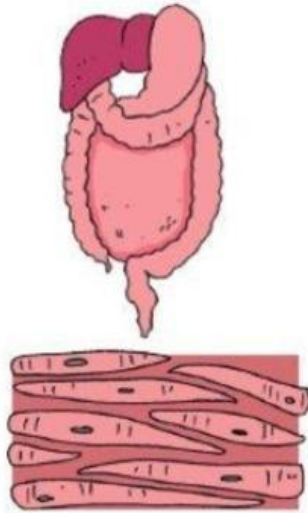
SENDI

- A. Amatilah Gerak Pada Tubuhmu dan Tentukan Jenis Persendiannya!
B. Lengkapilah Kolom di Bawah Ini!

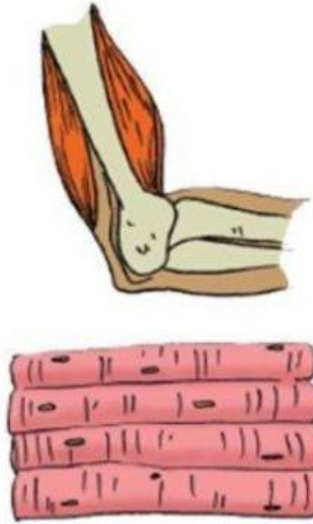
No.	Bagian Tubuh	Arah Gerak						Nama Sendi
		Samping	Depan	Belakang	Bergeser	Berputar	Segala Arah	
Ex.	Siku		√					Engsel
1.	Antara tulang bahu dan lengan atas							
2.	Antara tulang telapak tangan dan pangkal ibu jari							
3.	Antara tulang leher dan tulang tengkorak							
4.	Antara ruas-ruas tulang belakang							
5.	Lutut							

OTOT

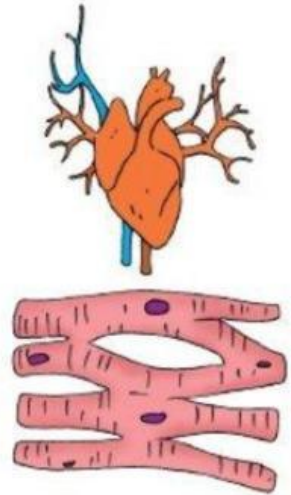
A. Perhatikan Gambar Jenis-jenis Otot Berikut Ini!



Otot Polos



Otot Lurik



Otot Jantung

Sumber Gambar: <https://www.kompasania.com>

B. Bandingkan Ciri-ciri Ketiga Otot Tersebut. Isilah pada Kolom di Bawah Ini!

No.	Ciri-ciri	Otot Polos	Otot Lurik	Otot Jantung
1.	Bentuk		Gelondong	
2.	Gerakan	Tidak sadar		
3.	Jumlah inti sel	1 inti sel		
4.	Letak			Di jantung