

# SVEIKOS GYVENSENOS ĮPROČIAI

## 1.1. Išverskite sakinius (laukelyje pasirinkite tinkamą variantą).

|                                                          |  |
|----------------------------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Соблюда́ть режі́м дня.          |  |
| <input type="checkbox"/> До́лго спать.                   |  |
| <input type="checkbox"/> Гуля́ть на све́жем во́здухе.    |  |
| <input type="checkbox"/> Закаля́ться.                    |  |
| <input type="checkbox"/> По́здно ложі́ться спать.        |  |
| <input type="checkbox"/> Занима́ться спо́ртом.           |  |
| <input type="checkbox"/> Соблюда́ть пра́вила гигиéны.    |  |
| <input type="checkbox"/> Есть мно́го моро́женого.        |  |
| <input type="checkbox"/> Есть мно́го овоще́й и фру́ктов. |  |
| <input type="checkbox"/> До́лго сиде́ть у компью́тера.   |  |
| <input type="checkbox"/> Соблюда́ть режі́м пита́ния.     |  |
| <input type="checkbox"/> Пита́ться оди́н раз в день.     |  |
| <input type="checkbox"/> Бере́чь зре́ние, зу́бы.         |  |
| <input type="checkbox"/> Не кури́ть.                     |  |

## 1.2. Pažymėkite, kurie sakiniai dera su sveiku gyvenimo būdu.



### Как?

Полéзно — вре́дно

Вку́сно — невку́сно

При́ятно — непри́ятно



|           |               |                          |
|-----------|---------------|--------------------------|
| Пита́ться | (как?)        | Пра́вильно, рациона́льно |
| Есть      | (что?)        | суп, ка́шу, фру́кты      |
|           | (как ча́сто?) | два ра́за в день         |

