Kurikulum Merdeka

LKPD PJOK KLS 11

Lembar Kerja Peserta Didik

Tema : Senam Lantai



SMK Anwarul maliki Sukorejo

LIVEWORKSHEETS

Uji Kompetensi Bab Senam Lantai Kelas XI SMK Anwarul Maliki

Pasangkan soal dan jawaban di bawah ini!

Aktivitas peregangan dan persiapan untuk aktivitas fisik atau berolahraga			Loncat Harimau
Bagian tubuh yang menjadi tumpuan saat melakukan sikap lilin			Matras
Alas yang terbuat dari busa dengan permukaan empuk dan padat			Cartwhell
Nama lain "Tiger sprong"			Lengan
Suatu gerakan ke samping di mana pada suatu saat bertumpu atas kedua tangan dengan kaki terbuka lebar			Warming Up

LIVEWORKSHEETS