MADRASAH TSANAWIYAH (MTs)
"AL-AKBAR"
PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS) GENAP

MATA PELAJARAN	: PENJASKES	NAMA	: .....
KELAS	: VIII (DELAPAN)	NOMOR	: .....
HARI, TANGGAL	:	NILAI	: .....

I. PILIHLAH JAWABAN YANG PALING BENAR!

1. Pada permainan sepakbola,untuk mengoperkan bola kepada teman dalam jarak dekat menggunakan kaki bagian.....
   a. Tumit
   b. Punggung kaki
   c. Kaki bagian dalam
   d. Kaki bagian luar
2. Pada sepakbola, pemain gelandang disebut juga pemain …..
   a. Tengah
   b. Depan
   c. Belakang
   d. Pengganti
3. Tinggi ring basket dari lantai adalah ….... meter.
   a. 3.05
   b. 3.07
   c. 3.10
   d. 3.15
4. Usaha menghalang serangan lawan dalam permainan bola voli disebut dengan…..
   a. Smash
   b. Service
   c. Block
   d. Passing atas
5. Pada waktu bola datang, bola didorong dengan jari-jari tangan dan perkenaannya melalui ruas pertama dan kedua dari jari telunjuk sampai kelingking, sedangkan ibu jari hanya pada ruas pertama saja. Teknik ini merupakan gerakan….
   a. Service
   b. Smash
   c. Passing bawah
   d. Passing atas
6. Kedua kaki ditekuk, lutut ditekuk, kedua lengan lurus dijulurkan kedepan bawah dan tangan satu sama lain dikaitkan atau berpegangan, teknik ini merupakan gerakan…..
   a. Service
   b. Smash
   c. Passing bawah
   d. Passing atas
7. Permainan yang bertujuan untuk memasukkan bola ke keranjang lawan dan menjaga keranjang sendiri agar tidak kemasukan bola adalah jenis permainan….
   a. Sepakbola
   b. Kasti
   c. Bola basket
   d. Bola voli
8. Dalam permainan bola basket, digunakan alat berupa……
   a. Gawang
   b. Ring
   c. Kayu pemukul
   d. Cakram
9. Dalam permainan softball, tugas pemain setelah selesai memukul bola adalah…..
   a. Diam di tempat
   b. Jalan santai
   c. Jalan cepat
   d. Berlari
10. Permainan bulutangkis dua lawan dua dengan posisi laki-laki dan perempuan tiap team disebut permainan…..

LIVEWORKSHEETS

a. Tunggal
b. Ganda campuran
c. Trio
d. Ganda

11. Pemenang pada permainan tenis meja adalah pemain yang lebih dahulu mendapatkan nilai…..

a. 11
b. 15
c. 21
d. 25

12. Permainan softball termasuk permainan……

a. Perorangan
b. Beregu
c. Campuran
d. Tunggal

13. Pemain yang bertugas menjaga base dalam permainan softball adalah…..

a. Baseman
b. Pitcher
c. Catcher
d. Runner

14. Panjang garis gawang pada permainan sepakbola adalah…...meter.

a. 5,32
b. 6,32
c. 7,32
d. 8,32

15. Dibawah ini adalah istilah dalam permainan sepakbola, kecuali …

a. Throw-in
b. Corner kick
c. Free kick
d. Service

16. Jumlah pemain cadangan satu team dalam sepakbola paling banyak adalah….orang.

a. 6
b. 7
c. 8
d. 9

17. Berikut yang tidak termasuk teknik permainan bola voly adalah…..

a. Pasing atas
b. Smash
c. Block
d. Strike

18. Sikap posisi kaki sebagai dasar tumpuan untuk melakukan gerakan pencak silat adalah …

a. Sikap kuda-kuda
b. Sikap kangkang
c. Sikap salam
d. Sikap duduk

19. Berikut yang tidak termasuk dalam permainan sepak bola adalah… …

a. Menyundul bola.
b. Menendang bola.
c. Tendangan ke dalam.
d. Dribbling bola.

20. Yang termasuk dalam cabang olahraga atletik yaitu …

a. Lari
b. Renang
c. Sepakbola
d. Bulu tangkis

21. Busa atau kasur yang digunakan dalam senam lantai disebut....

a. Kuda-kuda rapat
b. Palang sejajar
c. Matras
d. Busa

22. Senam irama dengan kelompok harus dilakukan dengan…..

a. Baik
b. Rapi
c. Kompak
d. Bersama-sama

23. Berikut hal-hal yang harus diperhatikan dalam senam, kecuali…..

a. Gerakan yang mudah
b. memakai pakaian ketat
c. Gerakan secara alami
d. Pemanasan

24. Perbedaan senam irama dengan senam biasa yaitu pada senam irama ditambahkan….

LIVEWORKSHEETS

a. Nada
b. Gerakan
c. Musik
d. Tenaga

25. Berikut ini perlengkapan yang digunakan dalam latihan renang, kecuali…..

a. Pelampung
b. Topi renang
c. Kacamata renang
d. Tali

26. Induk organisasi renang tingkat nasional adalah.....

a. PSSI
b. PBVSI
c. PBSI
d. PRSI

27. Berikut bukan merupakan olahraga yang dilakukan dalam air yaitu.....

a. Loncat indah
b. Polo air
c. Loncat galah
d. Selancar

28. Akibat buruk dari pergaulan bebas adalah…..

a. Disayang orang tua
b. Semakin sehat
c. Semakin dekat dengan Tuhan
d. Terjerat penyakit berbahaya

29. Pemanasan dalam olahraga renang bertujuan agar…...

a. Mengetahui suhu tubuh
b. Mendapatkan perhatian penonton
c. Mengetahui kedalaman kolam
d. Terhindar dari resiko cedera

30. Berikut ini pengertian jalan raya, adalah…...

a. Jalan utama yang menghubungkan satu kawasan dengan kawasan lain.
b. Jalan alternatif yang menghubungkan satu kawasan dengan kawasan lain.
c. Jalan menyilang yang menghubungkan satu kawasan dengan kawasan lain.
d. Jalan perempatan yang menghubungkan satu kawasan dengan kawasan lain.

LIVEWORKSHEETS