الوحدة	الثالثة	الدرس	المهارات الأساسية للريشة الطائرة
الاسم		الشعبة	

السؤال الأول: ضعي علامة (✓)أمام الجملة الصحيحة, وعلامة (✗)أمام الجملة الخاطئة.

	العبارة	العلامة
١	مهارة مسك المضرب جيداً يمنح دفاعاً قوياً للضربات الساحقة.	[ ]
٢	تعد الضربة الأمامية ضربة أمامية دفاعية	[ ]
٣	لا تعد الريشة الطائرة من رياضات المضرب	[ ]
٤	يعد مسك المضرب هو الخطوة الأولى لإتقان مهارات الريشة الطائرة	[ ]

السؤال الثاني : اختاري الإجابة الصحيحة بوضع دائرة حولها:

٥- ينقسم الارسال في الريشة الطائرة إلى نوعين هما :		
الأمامي – الخلفي	الأولي -النهائي	الشرقي -الغربي
٦- ....هو الرمية التي يبدأ بها اللعب في بداية المباراة أو بعد تسجيل نقطة.		
المراوغة	التنطيط	الإرسال
٧- تؤدى هذه الضربة من وضع القبضة الأمامية		
الضربة الخلفية	الضربة الأمامية	الضربة العمودية
٨- (الطعن، الزحلقة، قفزة المقص) تعتبر من مهارات :		
الضربات	الإرسال	حركة القدمين

LIVEWORKSHEETS