PENTINGNYA
PENGENDALIAN EMOSI

Perhatikan materi pengendalian emosi berikut ini

Perhatikan video pengendalian emosi berikut ini

Materi

Penjelasan

LIVEWORKSHEETS

SIMULASI INTERAKTIF PENGENDALIAN EMOSI

PPT SIMULASI INTERAKTIF

QR CLASSPOINT

LIVEWORKSHEETS

LKPD

PENGENDALIAN EMOSI

Apa yang dapat kamu simpulkan mengenai pengertian emosi?

?

Dari hasil pengamatanmu, jenis emosi apa yang sering kamu tunjukkan? Berikan alasanmu!

?

Apa dampak yang mungkin terjadi jika kamu tidak bisa mengendalikan emosi?

?

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR EVALUASI HASIL

NO	Pernyataan	Skor				
		SS	S	CS	KS	STS
1	Saya mendapatkan pemahaman baru mengenai kegiatan bimbingan klasikal yang dilakukan					
2	Saya mampu menjelaskan kembali mengenai tentang regulasi emosi					
3	Saya mampu mengelola emosi saya					
4	Saya dapat menyimpulkan mengenai manfaat dan kegunaan dari materi yang disampaikan					
5	Saya merasa senang karena dalam kegiatan bimbingan klasikal ini mengajarkan saling berbagi ide, gagasan, pendapat dan pengalaman					
6	Saya merasa dihargai dalam pelaksanaan layanan ini					
7	Saya merasa puas mengikuti layanan ini karena dilakukan dengan cara yang menyenangkan					
8	Saya senang karena merasa materi yang disampaikan bermanfaat bagi kehidupan saya saat ini dan yang akan datang					
9	Saya merasa lega karena merasa terbantu akan layanan ini					
10	Saya akan menerapkan pengetahuan yang saya dapat dari layanan ini					
11	Saya mengembangkan potensi yang saya miliki setelah mengikuti kegiatan ini					

LIVEWORKSHEETS