المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف٣

الفصل :

الاسم / الموضوع : اللياقة البدنية

١- ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

١-التوازن هو المحافظة على ثبات الجسم في أوضاع معينة ( )

٢- من فوائد النشاط البدني زيادة اعراض القلق والاكتئاب ( )

٣- للحفاظ على رطوبة الجسم يجب شرب كمية من السوائل ( )

LIVEWORKSHEETS