

¡ A cepillarnos los dientes!



Para cepillarte correctamente los dientes primero deberás poner en tu cepillo una pequeña cantidad de pasta dental, como el del tamaño de un frejol.

Cepilla la parte interna y externa de tus dientes desde el lado derecho hasta terminar en el lado izquierdo. Hazlo de arriba hacia abajo con movimientos circulares, como las ruedas de un tren.

Para terminar cepíllate la lengua y enjuégate con bastante agua.

Recuerda escupir los restos de pasta de tu boca para que no te duela el estómago.

Además es muy importante visitar al dentista cada seis semanas. Así podrás tener una boca saludable y una hermosa sonrisa.

Después de leer el texto selecciona la respuesta correcta de cada pregunta.

1. Según el texto, ¿Qué debes hacer después de cepillarte la lengua?
 - a. Cepillarte la parte interna de tus dientes.
 - b. Colocar en el cepillo un poco de pasta.
 - c. Enjuagarte la boca con bastante agua.
2. Según el texto, ¿Qué debes hacer cada seis meses?
 - a. Visitar al dentista.
 - b. Usar pasta dental
 - c. Cepillarte la lengua.
3. Según el texto, ¿Por qué debes escupir los restos de pasta?
 - a. Porque así tendrás una hermosa sonrisa.
 - b. Porque así tus dientes estarán más limpios.
 - c. Porque así evitarás que te duela el estómago.
4. ¿Para qué se escribió este texto?
 - a. Para contarnos una historia,
 - b. Para darnos recomendaciones.
 - c. Para darnos una opinión.
5. Responde: ¿Qué sucedería si no te lavas los diariamente los dientes?