TAHAP 03.PENYELIDIKAN

Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut

Alat dan Bahan

- 4 Bungkus kemasan makanan/ minuman yang mudah ditemukan

Prosedur

1. Sediakanlah kemasan makanan yang mudah kalian dapatkan disekitar lingkungan kalian
2. Pastikan bahwa makanan kemasan tersebut memiliki keterangan komposisi dan kandungan bahan bakunya
3. Identifikasi komposisi bahan makanan dan minuman yang tertera pada kemasan
4. Catatlah hasil identifikasi jenis zat aditif yang ada pada kemasan tersebut pada tabel pengamatan

LIVEWORKSHEETS

TAHAP 03.PENYELIDIKAN

Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut

No	Merk Makanan/ Minuman	Kandungan Zat Aditif			
		Pewarna	Pemanis	Pengawet	Penyedap
1					
2					
3					
4					

No	Merk Makanan/ Minuman	Kandungan Zat Aditif			
		Pemberi Aroma	Pengental	Pengemulsi	zat aditif lain
1					
2					
3					
4					

LIVEWORKSHEETS

TAHAP 03.PENYELIDIKAN

Aturan Konsumsi menurut Kemenkes

Jenis Kandungan	Takaran
Gula	50 Gram (4 Sendok Makan)
Garam	5 Gram (1 Sendok Teh)
Lemak	67 Gram (5 Sendok Makana

Pertanyaan Diskusi

1. Setelah melakukan pengamatan, jenis zat aditif apa sajakah yang ditemukan pada kemasan tersebut?

2. Adakah yang termasuk zat aditif alami dan buatan? sebutkan masing-masing?

LIVEWORKSHEETS

TAHAP 03.PENYELIDIKAN

3. Berdasarkan aturan takaran konsumsi gula, garam, dan lemak apakah makanan dan minuman kemasan yang kalian temukan aman untuk dikonsumsi?

LIVEWORKSHEETS

TAHAP 04. MENYAJIKAN HASIL DAN MENENTUKAN SOLUSI

Setelah memperoleh banyak informasi dari penyelidikanmu. Sajikan jawaban berdasarkan pertanyaan-pertanyaan dibawah ini

Mengapa seorang balita bisa menderita diabetes seperti kasus yang disajikan?

Berdasarkan tabel aturan konsumsi gula perhari, analisislah hubungannya dengan balita yang menderita diabetes tersebut ?

Bagaimana jika seseorang mengonsumsi gula, garam, dan lemak melebihi aturan takaran konsumsi perhari?

LIVEWORKSHEETS

TAHAP 04. MENYAJIKAN HASIL DAN MENENTUKAN SOLUSI

Setelah memperoleh banyak informasi dari penyelidikanmu. Sajikan jawaban berdasarkan pertanyaan-pertanyaan dibawah ini

Bagaimana jika seseorang mengonsumsi gula, garam, dan lemak kurang dari aturan takaran konsumsi perhari?

Analisislah dampak negatif apabila siswa mengonsumsi makanan/minuman kemasan secara berlebihan

LIVEWORKSHEETS

TAHAP 04. MENYAJIKAN HASIL DAN MENENTUKAN SOLUSI

Setelah memperoleh banyak informasi dari penyelidikanmu. Sajikan jawaban berdasarkan pertanyaan-pertanyaan dibawah ini

Menurut pendapat kalian bagaimana caranya agar kita dapat mengurangi konsumsi makanan/minuman kemasan mengandung pemanis berlebih, pewarna dan pengawet buatan yang dapat membahayakan kesehatan kita seperti kasus yang dialami balita tersebut?

LIVEWORKSHEETS

MENARIK KESIMPULAN

Setelah melakukan langkah-langkah diatas, bagaimanakah kesimpulan yang kalian dapatkan? tuliskan pada kolom dibawah ini

KESIMPULAN

LIVEWORKSHEETS