TAHAP 03.PENYELIDIKAN

Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut

Alat dan Bahan

- 4 Bungkus kemasan makanan/ minuman yang mudah ditemukan

Prosedur

1. Sediakanlah kemasan makanan yang mudah kalian dapatkan disekitar lingkungan kalian
2. Pastikan bahwa makanan kemasan tersebut memiliki keterangan komposisi dan kandungan bahan bakunya
3. Identifikasi komposisi bahan makanan dan minuman yang tertera pada kemasan
4. Catatlah hasil identifikasi jenis zat aditif yang ada pada kemasan tersebut pada tabel pengamatan

LIVEWORKSHEETS

TAHAP 03.PENYELIDIKAN

Setelah memahami konsep, kamu perlu informasi tambahan untuk memperoleh solusi. Mari mengerjakan Lembar kerja berikut

No	Merk Makanan/ Minuman	Kandungan Zat Aditif			
		Pewarna	Pemanis	Pengawet	Penyedap
1					
2					
3					
4					

No	Merk Makanan/ Minuman	Kandungan Zat Aditif			
		Pemberi Aroma	Pengental	Pengemulsi	zat aditif lain
1					
2					
3					
4					

LIVEWORKSHEETS

TAHAP 03.PENYELIDIKAN

Perhatikan dan bacalah kutipan artikel dibawah ini dengan cermat dan seksama!

Anak 11 Tahun Meninggal Akibat Diabetes, Ternyata Ini yang Dikonsumsi!

POPMAMA.COM-Berita menyedihkan ini pertama kali tersebar pada akhir tahun lalu dan akhirnya viral melalui broadcast WhatsApp. Kira-kira beginilah isi broadcast WhatsApp yang sempat viral belakangan ini:

"Telah berpulang ke rahmatulloh, Ananda Ghaitsa. Ananda baru kelas 5 SD saat pagi tadi malaikat menjemputnya. Kenapa saya share di sini? Ibu bapak, memang tidak mengenal Ananda. Tapi yang harus saya share ini penyebab Ananda wafat. Setelah diperiksa ternyata Ananda terkena DIABETES. Ananda sangat cerdas, sikapnya baik, juga ceria. Namun sejak sakit, BB-nya turun drastis. Dan tidak seceria dulu. Dari diabetes, kemudian ginjal Ananda Ghaitsa juga terganggu, hingga akhirnya menghembuskan nafas terakhirnya hari ini. Tahukah bapak ibu, mengapa Ananda mengalami DIABETES di usia yg begitu sangat muda? Ternyata ibunya bilang, Ananda sering minum minuman kemasan yang tidak sehat dan mengandung aspartame. Kemudian saya juga membaca di koran, bahwa benar anak usia 11 tahun bisa terkena DIABETES akibat konsumsi minuman yang mengandung gula tinggi dan berkarbonasi. Setelah itu, saya tergerak untuk selalu mengkampanyekan agar anak-anak berhenti minum minuman begitu dan bahaya-bahayanya. Sayangnya, masih banyak para orangtua yang justru menyediakan minuman tersebut di kulkas rumah. Untuk itu, mohon diperhatikan minuman apa yang diminum putra-putrinya. Jangan sampai ada Ghaitsa-Ghaitsa lain yang mengalami. Mohon diingatkan ke anak-anak ya,".

Sumber : https://www.popmama.com/big-kid/10-12-years-old/sarrah-ulfah/anak-11-tahun-meninggal-akibat-diabetes-ternyata-ini-yang-dikonsumsi

LIVEWORKSHEETS

TAHAP 03.PENYELIDIKAN

Aturan Konsumsi menurut Kemenkes

Jenis Kandungan	Takaran
Gula	50 Gram (4 Sendok Makan)
Garam	5 Gram (1 Sendok Teh)
Lemak	67 Gram (5 Sendok Makana

Pertanyaan Diskusi

1. Setelah melakukan pengamatan, jenis zat aditif apa sajakah yang ditemukan pada kemasan tersebut?

2. Adakah yang termasuk zat aditif alami dan buatan? sebutkan masing-masing?

LIVEWORKSHEETS

TAHAP 03.PENYELIDIKAN

3. Berdasarkan aturan takaran konsumsi gula, garam, dan lemak apakah makanan dan minuman kemasan yang kalian temukan aman untuk dikonsumsi?

LIVEWORKSHEETS