

ХИГИЕННИ ПРАВИЛА ЗА ХРАНЕНЕ

- ✓ РЪЦЕТЕ ПРЕДИ ЯДЕНЕ ДОБРЕ СИ МНОГО ИЗМИВАЙ!
- ✓ ХРАНА РАСТИТЕЛНА И ЯЖ РАЗНООБРАЗНА ЖИВОТИНСКА!
- ✓ ЧЕСТО МАЛКИ СЕ ХРАНИ НА КОЛИЧЕСТВА НО!
- ✓ ГОДИШНО ЗЪБОЛЕКАР ОПЛАКВАНИЯ ДВА ПЪТИ ПОСЕЩАВАЙ НЯМАШ АКО ДОРИ!
- ✓ ДОБРЕ ХРАНАТА СЕ БАВНО МНОГО СДЪВКВАЙ ХРАНИ!
- ✓ СЛЕД ХРАНА НАПИТКИ ПИЙ НЕ СТУДЕНИ ТОПЛА МНОГО!
- ✓ СУТРИН ЧЕТКА ВЕЧЕР С ИЗМИВАЙ ПАСТА СЛЕД ЗЪБИТЕ ЗА СТАРАТЕЛНО ХРАНЕНЕ И ВСЯКА СИ И ЗЪБИ!
- ✓ И ПЛОДОВЕТЕ ИЗМИВАЙ ЗЕЛЕНЧУЦИТЕ!