

ЗДРАВЕЙ!



Днес е 31.03. 2020г.-вторник

Това е упражнение №25

Ще работим по Околен свят



Да си припомним!

Гледай внимателно
видеоурока!

1. Свържи по три хигиенни правила, които трябва да спазвате:

а) за да избегнете опасността
от изкривяване на костите;



б) за да имате здрави зъби.



Спорт.



Редовно миене
на зъбите.



Правилно хранене.



Правилна стойка.



Консумиране на
по-малко сладки храни.

2

Прочети изреченията. **Свържи** всяко изречение с картинката, която показва какво е полезно за здравето.



Чистият въздух е важен за здравето.



Когато е студено, е добре да сме топло облечени.



Плуването закалява тялото.



Спортуването ни прави здрави и силни.



Полезно е да се пие вода.



Ходенето пеша сред природата е полезно за здравето.



3.

На празното място **избери** подходяща дума, за да допълниш изречението.

Здравето е богатство.