

BAND III CORE I LIST C					
Phrasal verbs and chunks	Band 3 List C Unit 1 Set 1 a	Band 3 List C Unit 1 Set 1 b	Band 3 List C Unit 1 Set 2 a	Band 3 List C Unit 1 Set 2 b	
(all) on your own	لوحدهك (تماماً)	absorb	يمتص / يستوعب	ambitious	طموح (صفة)
(at) any minute; any	في أي لحظة / في أي لحظة الآن	access	وصول / يصل أو	annoyed	مزعج
(be) in your twenties /	في العشرينات من عمرك	annoy	يزعج	annoying	مزعج
as a matter of fact	في الواقع	argue	يجادل	ashamed	خجل من نفسه
at his/its, etc. best	في أفضل حالاته	assure	يؤكد	bent	محن
be (just) about to do	على وشك أن يقوم بشيء ما	bend	انحناء / يحن	bitter	(ذو طعم) مر
	Band 3 List C Unit 2 Set 1 a	Band 3 List C Unit 2 Set 1 b	Band 3 List C Unit 2 Set 2 a	Band 3 List C Unit 2 Set 2 b	
be out of sth	(شيء ما) غير موجود (لدي)	bother	يزعج	bold	جريء / عريض
can tell	يستطيع أن يعرف (بمعنى أن)	cash	يصرف	classic	كلاسيكي / تقليدي
do a good/excellent,	يقوم بعمل ممتاز / يرفع / يتفوق	decorate	يزين	clinical	سريري / يعالج بالعبادة
for the sake of sth/sb;	من أجل (شيء ما / شخص ما)	deserve	يستحق	courageous	شجاع
get in touch	يتواصل	correspond	write يرأسل	accessible	يمكن الوصول إليه
go ahead	تقدم / تفضل	cover	يغطي (خبر/غرض)	brilliant	full of light and
	Band 3 List C Unit 3 Set 1 a	Band 3 List C Unit 3 Set 1 b	Band 3 List C Unit 3 Set 2 a	Band 3 List C Unit 3 Set 2 b	
give in/up	يستسلم	dedicate	يكرس (للذكرى)	casual	غير رسمي / ملابس ليست
give up sth or give sth	يتخلى عن شيء	depart	يغادر	classical	كلاسيكي / تقليدي
here you are/here it is,	تفضل (خذ هذا طلبك)	download	يُتْرَل (معلومات)	dramatic	دراماتيكي / يترك انطباعاً
hold up / hold up sb/sth	يؤخر / يعرقل / يرفع	upload	يحمل (معلومات)	formal	رسمي
in turn	بالدور	melt	يذوب / يُذِيب	former	سابق
leave behind sb/sth	يترك شيء / شخص ما وراء	punish	يعاقب	frozen	مجمد
	Band 3 List C Unit 4 Set 1 a	Band 3 List C Unit 4 Set 1 b	Band 3 List C Unit 4 Set 2 a	Band 3 List C Unit 4 Set 2 b	
let out sb/sth or let	يطلق سراح شيء / شخص	cheat	غش / يغش	smart	ذكي
let sb/sth in / past /	يدخل شيء / شخص يسمح	chase	ملاحقة / يلاحق	generous	كريم
lose interest / patience,	يفقد اهتمام / يفقد صبره	deposit	وديعة / يودع مبلغ	lonely	وحيد
log in/on	يسجل دخول	laugh	يضحك / ضحكة	wise	حكيم
log off/out	يسجل خروج	trick	خدع / يخدع	disabled	عاجز / معاق
might as well	لا مانع من	use	يستخدم / استخدام	marvelous	رائع
	Band 3 List C Unit 5 Set 1 a	Band 3 List C Unit 5 Set 1 b	Band 3 List C Unit 5 Set 2 a	Band 3 List C Unit 5 Set 2 b	
speak about/of sth	يتحدث عن حول أمر ما	equal	يساوي	firm (v/n/Adj)	hard, solid شركة /
(every) once in a while	من حين إلى آخر	miss	(تفويت) (الهدف)	not free	not limited حر /
remain calm/open, etc	يبقى هادئاً / يبقى مفتوحاً ل	quit	استقال / ترك	mark	line, stain علامة
so did we/so have I/so	ونحن كذلك / وأنا كذلك	reassure	يُظْمِن	modest	not proud متواضع
some kind of	نوعاً من	reserve	يحجز / يحفظ	strong	relationship قوي
somewhere around /	تقريباً	sink	يغرق	lively	حيوي / نشيط

	Band 3 List C Unit6 Set 1 a	Band 3 List C Unit 6 Set 1 b	Band 3 List C Unit 6 Set 2 a	Band 3 List C Unit 6 Set 2 b			
sound angry / happy /	يبدو غاضباً / سعيداً / لئيم	spread	انتشاراً / ينشر	liquid	سائل (اسم وصفة)	direction	إخراج فيلم / مسرحية
take pleasure/pride/an	يستمتع / يفخر / يهتم بـ	suspect v/n	مشتبه به / يشنّه	organic	عضوي (أي من جسم)	dozen	دزينة
take sb's place	يأخذ مكان شخصاً ما	tear	تمزّقاً / يُمزق	shaming	مُخجل	draft	مسودة
that kind/sort of thing	هذا النوع من الأشياء	stay	إقامة / period of	smooth	أملس	earthquake	هزة أرضية
tired of doing sth	سئم من القيام بشيء ما	loan	يقرض / قرض	super	رائع / ممتاز	episode	حلقة
turn (sb/sth) into sb/sth	تحويل شيء / شخص إلى شيء	quarrel	نزاعاً / يتنازع	symbolic	رمزي	equality	مساواة
	Band 3 List C Unit7 Set 1 a	Band 3 List C Unit 7 Set 1 b	Band 3 List C Unit 7 Set 2 a	Band 3 List C Unit 7 Set 2 b			
tribe	قبيلة	membership	عضوية	wear (sth) out or	يستهلك شيء / يُهَيَّر /	fare	أجرة
maker	صانع (منتج)	partnership	شراكة (business)	weather forecast	النشرة-الجوية	fortune	ثروة money
mayor	رئيس بلدية	punishment	عقاب	whatever	أي كان	headquarters	مقر
partner	شريك (team member)	weakness	ضعف	Who cares?	من يهتم؟	incident	حادثة
thief	لص / سارق	wisdom	حكمة	care for	care for the	laughter	ضحكة
victim	ضحية	signature	توقيع	Yours sincerely	مع خالص التحيات	layer	طبقة
	Band 3 List C Unit8 Set 1 a	Band 3 List C Unit 8 Set 1 b	Band 3 List C Unit 8 Set 2 a	Band 3 List C Unit 8 Set 2 b			
or so	حوالي	spill	سكب (بالخطأ)	grateful	شاكر / ممنون	idiom	عبارة اصطلاحية / مثل
special offer	عرض خاص	suffer from sth	يعاني من	peaceful	مسالم	earth	تربة - soil
show up	يظهر (يتججج)	transfer	ينقل	raw	نئ / قليل الخبرة	escape	مهرب / مكان للهروب
speed limit	حد السرعة	warm	يسخن / يدفئ	superb	رائع / ممتاز	free will	إرادة حرة
that's it	هذا كل شيء	capture	يأسر	tight	مشدوداً / ضيقاً / بإحكام	message	رسالة / المغزى
the following day /	الصباح التالي	cycle	بدل (يقود الدراجة)	tiring	مُتعب	mood	مزاج
	Band 3 List C Unit 9 Set 1 a	Band 3 List C Unit 9 Set 1 b	Band 3 List C Unit 9 Set 2 a	Band 3 List C Unit 9 Set 2 b			
direct	يخرج / play/film	fold	يطوي	wrap	يغلف	sign	يوقع / إشارة
distinguish	يُميِّز	follow	يتبع / يدرك	tricky	مخادع	slip	انزلاق / يتزلق
disturb	يزعج / يضايق	get	يجيب / answer	tough	قاسي / متين	strengthen	يقوي
enter	يدخل / information	grab	يمسك	weird	غريب	swear	يقسم (يتعهد)
fire	يُطرد / يفسل / يطرده	light	يضيء / يشغل	side	جانب من شيء أو	underline	يرسم خط تحت / يؤكد
float	يطفو	load	يحمل / computer	honesty	أمانة	weigh	يزن / يفكر ملياً / heaviness
	Band 3 List C Unit 10 Set 1 a	Band 3 List C Unit 10 Set 1 b	Band 3 List C Unit 10 Set 2 a	Band 3 List C Unit 10 Set 2 b			
pour	يسكب / تمطر بغزارة (rain)	aside	يتنحى / to one side	preposition	خزف / جز	terminal	محطة نهائية
strike	يضرب / يضرب (rain)	barely	بالكاد / قليل جداً	pride	فخر / كبرياء	reservation	حجز / حفظ
struggle	صراع / يضارع / ينافي	firmlly	بثبات / بحزم	shame	خجل من / ندم	speed	سرعة
shelter	ملجأ / مأوى / مأوي	formerly	سابقاً	table	جدول / chart	subway	ممر تحت الأرض / نفق
hardware	n,v	off (adv)	(شيء ما) يبتعد	symbol	رمز	server	خادم (حاسبة)
switch	مفتاح كهربائي / electrical	via	عبر / بواسطة	spirit	روح / attitude	lightly	بخفة / بلطف

	Band 3 List C Unit 11 Set 1 a	Band 3 List C Unit 11 Set 1 b	Band 3 List C Unit 11 Set 2 a		
term	rules بند	powder بودرة	tip	piece of advice	
name	reputation سمعة \ صيت	race عرق (ethnic)	trade تجارة	industry,	
offense	crime جريمة \ جنحة	signal	union نقابة	workers (عمال)	
pace	pace سرعة \ وتيرة	position	warmth دفء \ حرارة		
pause	pause فاصل \ صمت مؤقت	plot حبكة	look نظرة		
will	will إرادة mental power	theft سرقة	touch لمس \ اثر	act of	