Voeding bij diabetes

Bekijk het filmpje en los de vragen op.

Duid het juiste antwoord aan.
Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

Welk hormoon zorgt ervoor dat suiker kan opgenomen worden in de cellen?

- Glucagon
- Glycogeen
- Adrenaline
- Insuline

De glucose in het bloed noemt men:

- Hypertensie
- Arteriosclerose
- Glycemie

Bij diabetes type 1:

- maakt de alvleesklier geen insuline meer aan
- maakt de alvleesklier wel nog insuline aan
- maakt de alvleesklier glucose aan

LIVEWORKSHEETS

Bij diabetes type 2:

- maakt de alvleesklier geen insuline meer aan
- maakt de alvleesklier wel nog insuline aan
- maakt de alvleesklier glucose aan

Wat is een hyperglycemie?

- Een normale hoeveelheid glucose in het bloed
- Een teveel aan glucose in het bloed
- Een tekort aan glucose in het bloed

Wat is een hypoglycemie?

- Een normale hoeveelheid glucose in het bloed
- Een teveel aan glucose in het bloed
- Een tekort aan glucose in het bloed

Wat kan een oorzaak zijn van een hyperglycemie?

- Te veel insuline gespoten
- Geen insuline gespoten
- Grote lichamelijke inspanning

Wat kan een oorzaak zijn van een hypoglycemie?

- Te veel insuline gespoten
- Geen insuline gespoten
- Geen lichaamsbeweging

Bij een hyperglycemie moet je:

- Onmiddellijk druivensuiker toedienen
- snelwerkende insuline inspuiten

LIVEWORKSHEETS

Bij een hypoglycemie moet je:

- Onmiddellijk druivensuiker toedienen
- snelwerkende insuline inspuiten

Welke koolhydraatbronnen zijn geschikt voor diabetici?

- Wit brood
- Volkoren brood
- Zilvervliesrijst
- Tarwebloem
- Muesli

Welke fruitsoorten zijn geschikt voor diabetici?

- Kiwi
- Appel
- Bannaan
- Druiven

Welke groenten zijn geschikt voor diabetici?

- Tomaat
- Prei
- Pompoen

Welk vlees of gevogelte is geschikt voor diabetici?

- Kalfsgehakt
- Kalkoen
- Lever
- Kip

LIVEWORKSHEETS

Welke vis, schaal- en schelpdieren zijn geschikt voor diabetici?

- Tonijn in blik (eigen nat)
- Zalm
- Kabeljauw
- Scampi's
- Garnalen

Welke melkproducten zijn geschikt voor diabetici?

- Magere yoghurt
- Volle melk
- Mozzarella
- Oude kaas

Welke bereidingstechnieken moet je toepassen als je voor een diabetespatiënt moet koken?

- Bakken in de pan (met boter)
- Stomen
- Koken
- Karamelliseren

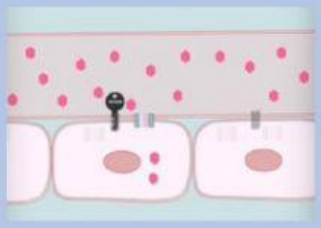
LIVEWORKSHEETS

Selecteer het juiste antwoord bij volgende afbeeldingen.

Diabetes type 1, 2 of geen diabetespatiënt?

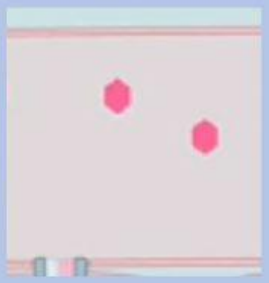






Hypoglycemie of hyperglycemie?





LIVEWORKSHEETS