Relacionarse amb Déu

El nostre món interior

1. Ara que ja saps que les persones tenim 2 mons, creus que tens món interior?

2. Parles amb tu mateix quan estàs sol? Sobre què?

3. Has sentit la necessitat de parlar amb Déu? Què li vas demanar o agraïr?

4. Pensa en tot el que et vas viure ahir ... Sobre què reflexionaries?

5. Indica 3 elements de la teva vida que et fan feliç i 3 que et fan ser infeliç.

FELIÇ	INFELIÇ
-	-
-	-
-	-

6. Indica el "teu nivell de felicitat" en els següents àmbits de la teva vida

(1 poc feliç - 4 molt feliç)

- [ ] Les relacions amb els amics
- [ ] Les relacions amb la família
- [ ] El meu aspecte físic
- [ ] La meva forma de ser
- [ ] Els meus estudis
- [ ] Amb el que dedico el meu temps lliure

LIVEWORKSHEETS