

SITUACIÓN DE APRENDIZAJE: "ME DIVIERTO Y BAILO"

La higiene corporal

La **higiene corporal** nos ayuda a mantener un buen estado de salud. Para eliminar el sudor y el mal olor, debemos asearnos siempre después del ejercicio físico.

Yo me ducho todos los días antes de irme a dormir.



+ Lee y completa las frases arrastrando las siguientes palabras:

lavo

cepillarse

lavarme

ducharme

- a) Debo la cara al levantarme.
 b) Hay que los dientes tres veces al día.
 c) Me las manos todos los días, antes y después de cada comida.
 d) Tengo que todos los días.

Los juegos populares

Un **juego** es una actividad practicada por una o más personas y que sigue unas reglas. Su finalidad es entretener y divertir.

Dentro de los diferentes tipos de juegos encontramos los **juegos populares**. Son actividades recreativas que cuentan con muchos seguidores.

Hay juegos populares que todas las personas conocen y que se juegan igual en cualquier sitio.

+ Observa y selecciona las palabras que son juegos populares:

CANICAS

PETANCA

FÚTBOL

PAÑUELO

GALLINITA CIEGA

BALONCESTO

SOGA-TIRA

CARRERA DE SACOS

PÁDEL

QUEMA

PICHI



Cuando localizamos un **juego** que está muy instalado en una determinada zona y los habitantes del lugar lo practican habitualmente, ya sea en general o en un sector de la población concreto, ese juego lo podemos denominar **popular**.

