

麥子家族

學習單

 LIVEWORKSHEETS

請選出麥子做成的製品

粽子

麵粉

壽司

啤酒

油飯

牛奶

麥片

麻糬

選一選，下列何者是**大麥**所含有的營養素？

鈣

蛋白質

碳水化合物

膳食纖維

市面上一般賣的麵粉，
它的主要原料是什麼？

大麥

小麥

燕麥

黑麥

依據文中，下列何者是**大麥**的主要用途？

直接拿來吃

做成
麵粉

建築材料

用來釀酒

依據文中，
下列何者的蛋白質是白米的兩倍，
且遇水會產生黏性？

菠菜

小麥

腰果

番茄

依據文中，

下列何者約占麥粒總重量的14%，富含纖維素？

胚乳

胚芽

麥麩

依據文中，
下列何者約占麥粒總重量的3%，
製作麵粉時會被去除？

胚乳

胚芽

麥麩

依據文中，
下列何者約占麥粒總重量的83，
是製作麵粉的主要原料？

胚乳

胚芽

麥麩

燕麥名稱的由來？

長得像燕子的腳爪

顏色跟燕子的羽毛很接近

長得像燕子的翅膀

長得像燕子的尾巴

依據文中，何者比小麥更耐寒，
因此東歐、北歐一帶為主要種植區？

大麥

水稻

燕麥

黑麥

世界主要糧食中，有三種主要糧食作物佔了全球一半以上，請問是那些？

花生

玉米

大麥

水稻

地瓜

燕麥

小麥

黃豆