



ใบงานว่ายน้ำ



คำสั่ง : ให้นักเรียนเลือกเครื่องหมาย ✓ ที่คำถามที่ถูก
และเลือกเครื่องหมาย ✗ ที่คำถามที่ผิด

1. ท่าผีเสื้อต้องใช้ความชำนาญถึงจะว่ายได้อย่างราบรื่น

2. การว่ายน้ำช่วยให้ปอดและหัวใจแข็งแรงขึ้น

3. Backstroke คือท่ากบ



4. ท่าฟรีสไตล์เป็นท่าที่ใช้พลังงานมาก



5. ท่ากรรเชียงเป็นท่าที่ช่วยยืดหยุ่นของสะโพกได้ดี

ชื่อ.....รหัสนิสิต.....เลขที่.....

