

# Тема 24. Ріст і розвиток

## 1. З'єднай частини речень.

Вагітність

розвиток дитини  
в організмі жінки  
до моменту народження.

Внутрішньоутробний  
розвиток

період, коли в організмі  
жінки розвивається  
дитина.

## 2. Познач ✓, які твердження істинні, а які — хибні.

| Твердження                                        | Істинне | Хибне |
|---------------------------------------------------|---------|-------|
| Серце підтримує тіло та надає йому сталої форми.  |         |       |
| Скелет складається з м'язів.                      |         |       |
| М'язи забезпечують рух кісток.                    |         |       |
| Серце качає кров.                                 |         |       |
| Скелет підтримує тіло та надає йому сталої форми. |         |       |

3. Розглянь таблицю і виконай завдання.

| Зріст<br>(см) | Маса тіла (кг) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|               | 20             | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 |
| 125           | 13             | 16 | 19 | 22 | 26 | 29 | 32 | 35 | 38 | 42 |
| 130           | 12             | 15 | 18 | 21 | 24 | 27 | 30 | 33 | 36 | 38 |
| 135           | 11             | 14 | 16 | 19 | 22 | 25 | 27 | 30 | 33 | 36 |
| 140           | 10             | 13 | 15 | 18 | 20 | 23 | 26 | 28 | 31 | 33 |
| 145           | 10             | 12 | 14 | 17 | 19 | 21 | 24 | 26 | 29 | 31 |
| 150           | 9              | 11 | 13 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 27 | 29 |
| 155           | 8              | 10 | 12 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 25 | 27 |
| 160           | 8              | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 21 | 23 | 25 |
| 165           | 7              | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 18 | 20 | 22 | 24 |



| Зріст<br>(см) | Маса тіла (кг) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|               | 20             | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 |
| 125           | 13             | 16 | 19 | 22 | 26 | 29 | 32 | 35 | 38 | 42 |
| 130           | 12             | 15 | 18 | 21 | 24 | 27 | 30 | 33 | 36 | 38 |
| 135           | 11             | 14 | 16 | 19 | 22 | 25 | 27 | 30 | 33 | 36 |
| 140           | 10             | 13 | 15 | 18 | 20 | 23 | 26 | 28 | 31 | 33 |
| 145           | 10             | 12 | 14 | 17 | 19 | 21 | 24 | 26 | 29 | 31 |
| 150           | 9              | 11 | 13 | 16 | 18 | 20 | 22 | 24 | 27 | 29 |
| 155           | 8              | 10 | 12 | 15 | 17 | 19 | 21 | 23 | 25 | 27 |
| 160           | 8              | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 | 21 | 23 | 25 |
| 165           | 7              | 9  | 11 | 13 | 15 | 17 | 18 | 20 | 22 | 24 |



Зріст Вероніки — 135 см, а її маса — 25 кг. Зріст Матвія — 145 см, а його маса — 50 кг. На скільки кілограмів потрібно схуднути чи поправитися, щоб маса дітей була в нормі?

|          |   |  |
|----------|---|--|
| Вероніка | - |  |
| Матвій   | - |  |



4. Познач ✓ види діяльності, які треба обмежувати в часі.

