

	EEB "12 DE OCTUBRE" "Rumbo a la Excelencia" Quito - Ecuador EVALUACION DEL SEGUNDO TRIMESTRE		
DATOS INFORMATIVOS			
Nombre:			
Año lectivo:	2023 – 2024	Año:	Terceros A-B-C
Docentes:	MSc. Elsa Guaminga Lic. Betty Aupaz Lic. Nancy Pillajo	Asignatura:	CIENCIAS NATURALES
Fecha:		Calificación:	

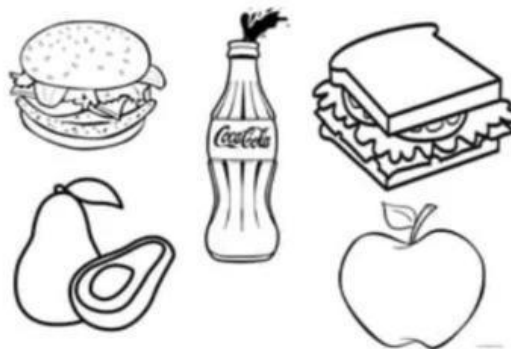
Indicadores de evaluación:

ICN.2.4.2. Explica la importancia de mantener una vida saludable en función de la comprensión de habituarse a una dieta alimenticia equilibrada, realizar actividad física según la edad, cumplir con normas de higiene corporal y el adecuado manejo de alimentos en sus actividades cotidianas, dentro del hogar como fuera de él. (J3, S1)

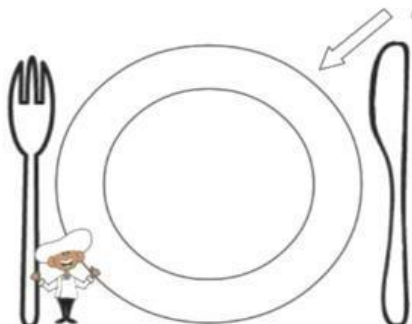
Instrucciones:

1. Recuerde que esta es una evaluación individual, sea honesto y realice su trabajo de forma ética.
2. Leer detenidamente el enunciado de cada una de las preguntas.
3. Responda a todas las interrogantes planteadas.

1. Seleccione qué comida representa un alimento saludable. (1p)



2. Escoja los alimentos para un almuerzo saludable. (1p)



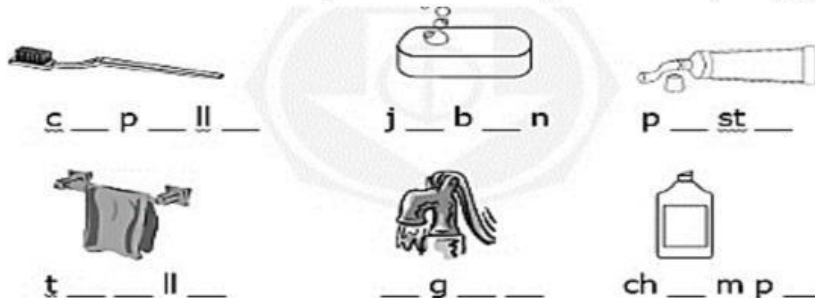
3. Señale con una X solo los hábitos saludables. (1p)



4. En la siguiente sopa de letras encuentra 5 hábitos que te ayudarán a mantenerte fuerte y sano. (1p)

l	a	v	a	r	m	a	n	o	s
w	e	r	t	u	o	p	ñ	l	k
c	o	m	e	r	b	i	e	n	q
s	e	f	r	d	o	r	m	i	r
w	x	c	v	b	n	m	ñ	l	k
z	c	e	b	a	ñ	a	r	s	e
c	d	f	r	b	n	h	g	t	u
e	j	e	r	c	i	c	i	o	x

5. Ubica las vocales en los nombres de lo que necesitas usar para estar limpio. (1p)



6. Relaciona la imagen con el grupo al que pertenece. (1p)



Gustos diferentes

Condición médica diferente

Grupo étnico diferente

7. Relacione lo que indica. (1p)

sientes alegría ▼

sientes tristeza ▼

sientes miedo ▼

8. Completa con la emoción indicada y cópiala abajo. (1p)



Tengo miedo a



Me da alegría



Me enfado por

9. Marca con una X que les dirías a los siguientes niños. (1p)



- ☐ ¿Que pasa?
- ☐ No te enfades.
- ☐ La culpa la tienes tú.

- ☐ Lloras por nada.
- ☐ ¿Puedo ayudarte?
- ☐ ¿Por qué lloras?



10. Escribe cómo te sientes en este momento. (1p)

--

Reflexione sobre lo que ha aprendido y señale según su criterio

Valoración			
Aprendizajes			
Me alimento sano.			
Reconozco que comer sano ayuda a mi crecimiento.			
Respeto a las personas con diferentes capacidades.			
Expreso mis sentimientos.			

Elaborado por Docentes:	Revisado por Junta Académica:	Aprobado por Director:
MSc. Elsa Guaminga Lic. Betty Aupaz Lic. Nancy Pillajo	MSc. Cristina Guamanzara	MSc. Edwin Hernández
FECHA: / 03 / 2024		