

	EEB "12 DE OCTUBRE" "Rumbo a la Excelencia" Quito - Ecuador EVALUACION DEL SEGUNDO TRIMESTRE		
DATOS INFORMATIVOS			
Nombre:			
Año lectivo:	2023 – 2024	Año:	Terceros A-B-C
Docentes:	MSc. Elsa Guaminga Lic. Betty Aupaz Lic. Nancy Pillajo	Asignatura:	CIENCIAS NATURALES
Fecha:		Calificación:	

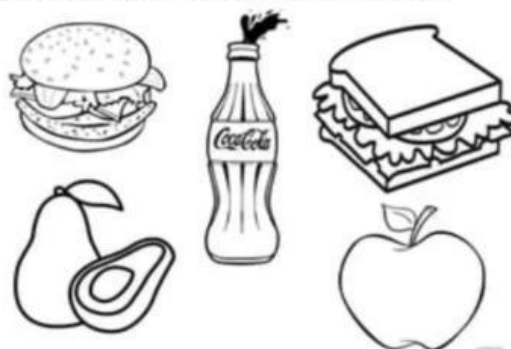
Indicadores de evaluación:

ICN.2.4.2. Explica la importancia de mantener una vida saludable en función de la comprensión de habituarse a una dieta alimenticia equilibrada, realizar actividad física según la edad, cumplir con normas de higiene corporal y el adecuado manejo de alimentos en sus actividades cotidianas, dentro del hogar como fuera de él. (J3, S1)

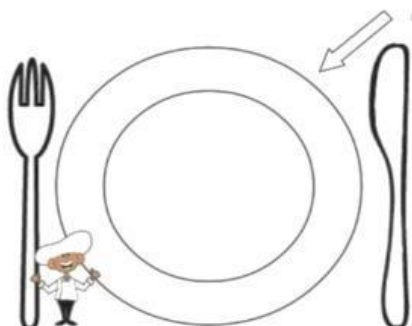
Instrucciones:

1. Recuerde que esta es una evaluación individual, sea honesto y realice su trabajo de forma ética.
2. Leer detenidamente el enunciado de cada una de las preguntas.
3. Responda a todas las interrogantes planteadas.

1. Seleccione qué comida representa un alimento saludable. (1p)



2. Escoja los alimentos para un almuerzo saludable. (1p)



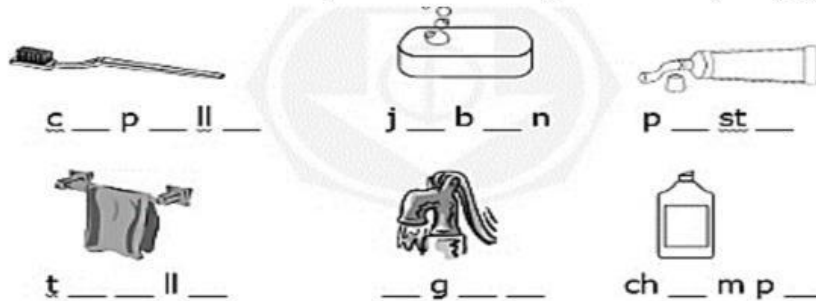
3. Señale con una X solo los hábitos saludables. (1p)



4. En la siguiente sopa de letras encuentra 5 hábitos que te ayudarán a mantenerte fuerte y sano. (1p)

l	a	v	a	r	m	a	n	o	s
w	e	r	t	u	o	p	ñ	l	k
c	o	m	e	r	b	i	e	n	q
s	e	f	r	d	o	r	m	i	r
w	x	c	v	b	n	m	ñ	l	k
z	c	e	b	a	ñ	a	r	s	e
c	d	f	r	b	n	h	g	t	u
e	j	e	r	c	i	c	i	o	x

5. Ubica las vocales en los nombres de lo que necesitas usar para estar limpio. (1p)



c _ p _ ll _

j _ b _ n

p _ st _

t _ _ ll _

_ g _ _

ch _ m p _

6. Relaciona la imagen con el grupo al que pertenece. (1p)



Gustos diferentes

Condición médica diferente

Grupo étnico diferente

7. Relacione lo que indica. (1p)

sientes alegría ▼

sientes tristeza ▼

sientes miedo ▼

8. Completa con la emoción indicada y cópiala abajo. (1p)



Tengo miedo a



Me da alegría



Me enfado por

9. Marca con una X que les dirías a los siguientes niños. (1p)



- ☐ ¿Que pasa?
- ☐ No te enfades.
- ☐ La culpa la tienes tú.

- ☐ Lloras por nada.
- ☐ ¿Puedo ayudarte?
- ☐ ¿Por qué lloras?



10. Escribe cómo te sientes en este momento. (1p)

Reflexione sobre lo que ha aprendido y señale según su criterio

Valoración			
Aprendizajes			
Me alimento sano.			
Reconozco que comer sano ayuda a mi crecimiento.			
Respeto a las personas con diferentes capacidades.			
Expreso mis sentimientos.			

Elaborado por Docentes:	Revisado por Junta Académica:	Aprobado por Director:
MSc. Elsa Guaminga Lic. Betty Aupaz Lic. Nancy Pillajo	MSc. Cristina Guamanzara	MSc. Edwin Hernández
FECHA: / 03 / 2024		