

试选出正确的答案，填入空格里。

《压力是一种正能量》

在这个 的时代，人们都认为压力是一种负能量。这是因为人们一直在报章上看到有人因压力而跳楼自杀。压力通常都是因学业，工作而形成的。比尔·盖茨说过“压力是一种推动，如果我们没有压力，那么我们就不会有成就”。如果我们能把压力成为我们生活上的动力那么压力就会成为一种 。

在自然界里动物和植物也会面对压力。例如毛毛虫再变成一只漂亮优雅的蝴蝶之前必定要承受很大的压力，如果没有压力毛毛虫将不会变成蝴蝶。根据一份科学研究报告，如果人们帮助蝴蝶 ，他将会在十分钟内死掉，这是因为蝴蝶需要自己挣扎破茧才能够展翅高飞。不仅如此，植物也是需要压力才能生存。当然植物不会面对学校工作上的压力，但是植物会面对环境上的压力。曾经有一位农夫说过：“植物干旱才能把根扎的更深，更 。”让我举个例子，仙人掌常年在干旱大地方生存，但是他还是 ，反而越长越高越肥，这究竟是因为什么呢？这是因为仙人掌为了要获得水源而把根深到地底下去，吸取水分。有鉴于此，压力在自然界中扮演了重要的角色，也在自然界中给与了动物和植物生存的正能量。

不止如此，如果职场员工没有压力，那么公司的业绩永远都不会提升，只会变得越来越差。员工的态度也会变得更加懒散。所以上司需给员工施加压力。这样不仅能让公司的业绩提升，还能提高员工的纪律，不会变得懒散。如果当初革

果的老板史特芬·乔布斯没有给予员工压力，那么苹果公司会有这般的 成就吗？正因如此，压力可以让公司的业绩 。

最后，学生要在有压力的情况下才能认真学习。例如在行动管制令期间，试问有几个学生会在没有上课和补习的情况下能自己复习功课三个月？我相信答案肯定是少数的。老师应该要在学校时，给予同学们压力。这样不仅能让同学们养成在家复习功课的习惯，还能让同学们培养出 。这样一来，同学们的成绩就会 了。压力的确是让学生前进的正能量。

正所谓：“水能载舟，亦可覆舟”，压力虽然能给我们带来负能量，但它也能为我们的生活添加了不少正能量。只要懂得正确的处理压力，把压力转成一种动力，那么我们会活得更更有成就，且更精彩。

日新月异

扎实

蒸蒸日上

正能量

直立不倒

上进心

破茧

非凡

突飞猛进