

Розділ 4

Психічне і духовне здоров'я

1. Установіть відповідність.

1) дискримінація

А) повага до поглядів та уподобань інших людей

2) толерантність

Б) упереджене ставлення до інших людей через певні ознаки

2. Оберіть ситуації, де є упереджене ставлення.

Тренер сказав Антону, що він швидкий, але не дуже витривалий. Тож йому краще бігати на короткі дистанції.

Кіра не зрозуміла, як розв'язувати задачу. Сашко сказав, що це тому, що вона білявка

Сашко захотів приєднатися до однокласниць, щоб допомогти прикрашати клас до свята. Леся відмовила йому, тому що він хлопець і нічого не тямить у таких справах.

3. Оберіть істинні твердження.

Негативні емоції — шкідливі.

Емоційний інтелект можна розвинути.

Висловлювати свої емоції найкраще за допомогою «Я-повідомлення».

4. Учні 5-Б класу організували благодійний ярмарок для збору коштів на корм безпритульним тваринам. Діти продали 75 паперянок чаю, 87 бутербродів із сиром і ковбасою, 49 фруктових канапок. Розгляньте перелік витрат і прайс-лист і дайте відповіді на запитання.

Список витрат
Чай — 93 грн
Паперянки — 120 грн
Серветки — 30 грн
Палички для помішування — 14 грн
Цукор у стиках — 41 грн
Бамбукові шпажки — 42 грн
Сир — 180 грн
Ковбаса — 250 грн
Банани — 34 грн
Яблука — 26 грн
Ківи — 76 грн

	Прайс-лист
	Чай — 8 грн
	Бутерброд — 12 грн
	Фруктова канапка — 8 грн

- Скільки грошей витратили діти на організацію ярмарку?
- Який дохід отримали учні від продажу продукції?
- Який прибуток (прибуток = дохід – витрати) отримали учні?

5. Емоційний інтелект - це вміння:

Розпізнавати емоції
Керувати емоціями
Співчувати
Всі відповіді правильні

6. Прочитайте оголошення про безпритульних тварин і оберіть для них господарів.

Дакота

Вік: 2 роки
Зріст: 45 см
Маса: 15 кг



Ласкава дівчинка. Не може постояти за себе, її постійно ображають інші собаки. На вулиці спокійно гуляє.

Віктор дуже любить активний відпочинок. Він живе неподалік озера і влітку мало не щодня ходить плавати.
Йому підійде ...

Хелен

Вік: 3 роки
Зріст: 20 см
Маса: 8 кг



Дівчинка дуже любить гратися із дітьми. Не любить і ганяє птахів і котів. Спокійно та залюбки їздить в авто.

Настя спокійна дівчинка і хоче такого самого песика, з яким можна безтурботно гуляти.
Їй підійде ...

Топаз

Вік: 3 роки
Зріст: 50 см
Маса: 18 кг



Активний і добрий хлопчик, обожнює плавати й довго гуляти. Добре ладнає з іншими тваринами, любить людей.

Віталіна дуже любить тварин. Уже має котика і песика. Хоче спокійного собачку, який виросте разом з її тваринками.
Їй підійде ...

Бенджамін

Вік: 3 місяці
Зріст: до 50 см
Маса: до 20 кг



Маленький слухняний хлопчик шукає родину. Любить довго поспати. Швидко навчається.

Інга та Ігор часто подорожують із батьками, тому хочуть невеликого песика, якого зможуть брати у поїздки.
Їм підійде ...

7. Що таке співчуття?

Вміння поставити себе на місце інших, зрозуміти їхні емоції

Обмін повідомленнями між людьми

Здатність організму протистояти інфекціям

8. Установіть відповідність між емоціями та метафорами.

А) Радіти
Б) Боятися
В) Гніватися
Г) Червоніти від сорому

1) Важким духом дихати
2) Пекти раків
3) Волосся дибки стало
4) Бути на сьомому небі

9. Бути людиною, означає (декілька відповідей):

Поважати себе та інших

Гуманно поводитися з тваринами.

Вважати себе найважливішим - всі мають робити по-вашому

Розуміти, що крім прав у вас є обов'язки, які треба виконувати

Моя собака - моя власність. Що хочу, те з нею і роблю

Щодня робити маленькі добрі справи