



اشر الى الإجابة الصحيحة



1) أي طعام يحافظ على جسم سليم ورشيق؟

(ب)

(أ)



(ج)





(2) أي طعام يؤدي إلى البدانة؟

(أ)

(ب)



(3) أي نوع من أنواع الكوتيج صحي أكثر؟

(أ)

(ب)



1%



12%



4) أي نوع من أنواع الخبز صحي أكثر؟

(ب)

(أ)



خبز اسمر



خبز طحين
ابيض



5) أي نوع من أنواع البسكوت يؤدي الى بدانة؟

(ب)

(أ)



شوكولاتة



بسكوت حلو المذاق



6) أي نوع من أنواع طهو الدجاج صحي أكثر؟

(أ)

(ب)



دجاج بالفرن او مشوي



دجاج مقلي