

เพศวิถีศึกษา



สูงขึ้น อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย ค้นหาว่า "ฉันคือใคร" กังวลว่าคนอื่นจะคิดยังไง
มีอารมณ์ทางเพศ อยากรู้เรื่องเพศ มีขนขึ้นตามร่างกาย รู้สึกพ่อแม่ไม่เข้าใจ
มีประจำเดือน มีแฟน หน้าอกโตขึ้น กล้าเสี่ยง หงุดหงิดง่าย อยากใช้เวลากับเพื่อนๆ
เสียงเปลี่ยน สะโพกผาย สนใจแฟชั่น ต้องการเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม ช่วยตัวเอง
ฝันเปียก มีกลิ่นตัว สนใจเรื่องความสวย/หล่อ อยากลองทำอะไรใหม่ๆ ติดเพื่อน

อารมณ์	ร่างกาย	สังคม

LIVEWORKSHEETS