



เพศวิถีศึกษา



สูงขึ้น **อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย** ค้นหาคำว่า "จับคือใคร" **กังวลว่าคนอื่นจะคิดยังไง**
 มี**อารมณ์ทางเพศ** **อยากรู้เรื่องเพศ** มี**ขนขึ้นตามร่างกาย** **รู้สึกพ่อแม่ไม่เข้าใจ**
 มี**ประจำเดือน** มี**แฟน** **หน้าอกโตขึ้น** **กล้าเสี่ยง** **หลุดหงุดหงิดง่าย** **อยากใช้เวลาอยู่กับเพื่อนๆ**
เสียงเปลี่ยน **สะโพกผาย** **สนใจแฟชั่น** **ต้องการเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม** **ช่วยตัวเอง**
ฝันเปียก **มีกลิ่นตัว** **สนใจเรื่องความสวย/หล่อ** **อยากลองทำอะไรใหม่ๆ** **ติดเพื่อน**

อารมณ์

ร่างกาย

สังคม
