

BÀI TẬP 10. HÔ HẤP Ở ĐỘNG VẬT (Phần 3) - SINH HỌC 11

HỌ VÀ TÊN:.....**LỚP:**.....

Quan sát video về bệnh hô hấp, hãy trả lời các câu 1, câu 2 sau đây.

Câu 1. Bệnh nào sau đây là bệnh hô hấp ở người?

- A. Hen suyễn.
- B. Viêm mũi họng.
- C. Tắc nghẽn phổi mạn tính.
- D. Ung thư phổi.
- E. Thoái hóa xương khớp.

Câu 2. Những nguyên nhân nào dưới đây gây bệnh hô hấp ở người?

- A. Vi khuẩn (phế cầu, tụ cầu,...).
- B. Virus (virus cúm, virus corona,...).
- C. Khói thuốc lá, chất khí độc hại, hóa chất trong không khí bị ô nhiễm,...
- D. Bụi mịn (hạt bụi có kích thước nhỏ hơn 10 μm).

Câu 3. Các biện pháp nào sau đây giúp phòng bệnh đường hô hấp?

- A. Rửa tay thường xuyên, vệ sinh mũi họng bằng dung dịch sát khuẩn theo chỉ dẫn của bác sĩ,...
- B. Bổ sung đầy đủ các chất dinh dưỡng cho cơ thể, nghỉ ngơi hợp lý, tiêm phòng vaccine, tập thể dục.
- C. Giữ vệ sinh môi trường, tạo sự thông thoáng không khí, kiểm soát độ ẩm, trồng cây xanh,...
- D. Hạn chế tiếp xúc với người bệnh, sử dụng khẩu trang đúng cách, hạn chế tập trung nơi đông người, che miệng và mũi khi ho hay hắt hơi,...

Quan sát video và em hãy trả lời câu hỏi 4 sau đây.

Câu 4. Phát biểu nào sau đây đúng về lợi ích của tập thể dục thể thao đối với hệ hô hấp?

- A. Phát triển, tăng sức bền của các cơ hô hấp, tăng thể tích lồng ngực.
- B. Tăng tính đàn hồi của phổi, tăng dung tích sống, tăng cường độ hấp thụ O_2 và thải CO_2 .
- C. Giảm tần số hô hấp nhưng vẫn đảm bảo việc cung cấp O_2 cho cơ thể và thải CO_2 ra ngoài môi trường.
- D. Giảm tính đàn hồi của phổi, giảm dung tích sống, giảm cường độ hấp thụ O_2 và thải CO_2 .

Quan sát video và em hãy trả lời câu hỏi 5 sau đây.

Câu 5. Những phát biểu nào sau đây là đúng để giải thích việc cấm hút thuốc lá nơi công cộng và cấm trẻ em dưới 16 tuổi hút thuốc lá là việc làm cần thiết để bảo vệ sức khỏe cộng đồng.

- A. Khói thuốc lá làm tê liệt lớp lông rung của khí quản.
- B. Khói thuốc lá có thể gây ung thư phổi, tăng nguy cơ mắc các loại ung thư khác.
- C. Khói thuốc lá chứa CO làm giảm hiệu quả hô hấp.
- D. Khói thuốc lá làm nhiệt độ trong phổi tăng lên.
- E. Khi hút thuốc, các chất độc tích tụ, phá hủy dần các tế bào trong cơ thể, gây nên những bệnh nguy hiểm không chỉ cho bản thân mà cả những người xung quanh.
- F. Nicotine trong thuốc lá phá hủy màng trong của các mạch máu, gây hẹp thành mạch máu, tăng nguy cơ đột quỵ.
- G. Trong khói thuốc lá có hàng 7000 hóa chất độc hại, trong đó, có 69 chất gây ung thư.